



## Święto Rodziny Krakowskiej wraca do miasta

2026-05-13

**XIV edycja Święta Rodziny Krakowskiej pod hasłem „Rodzina to drużyna - w relacjach nasza siła” odbywać się będzie w dniach 22-30 maja na terenie całego Krakowa. Święto Rodziny Krakowskiej połączy wspólną zabawę z działaniami na rzecz zdrowia psychicznego i profilaktyki uzależnień.**

Wydarzenie promuje budowanie silnych więzi rodzinnych i zdrowych nawyków. Ważnym działaniem w ramach Święta Rodziny Krakowskiej jest promocja rodzicielstwa zastępczego. Kolejny już raz w trakcie tego wydarzenia wyróżnione zostaną rodziny zastępcze, które uhonorowane będą odznaczeniem „Honoris Gratia”. Rodziny te dla dzieci, które z różnych przyczyn nie mogą wychowywać się w rodzinach naturalnych, tworzą domy pełne miłości, bezwarunkowej akceptacji i szacunku dla ich indywidualnych potrzeb.

Kulminacją XIV edycji Święta Rodziny Krakowskiej będzie impreza zaplanowana na niedzielę, **24 maja**, na terenach zielonych przy TAURON Arena Kraków. To właśnie tam powstanie rozbudowana strefa profilaktyczna poświęcona zdrowiu psychicznemu, relacjom rodzinnym i przeciwdziałaniu uzależnieniom. będzie można porozmawiać z psychologami i psychoterapeutami, skorzystać z porad dotyczących kryzysów rodzinnych, współuzależnienia czy problemów komunikacyjnych. Pojawią się także Mobilne Gabinety Psychologiczne, w których eksperci będą dostępni przez cały dzień. Podejmowany też będzie ważny temat profilaktyki uzależnień behawioralnych.

Nowością wydarzenia będzie Plenerowy Gabinet Rozmów – otwarta przestrzeń dialogu, w której odbywać się będą spotkania i panele dotyczące m.in. uzależnień behawioralnych, komunikacji bez przemocy oraz znaczenia kontaktu z naturą dla zdrowia psychicznego. To miejsce, w którym uczestnicy będą mogli nie tylko poszerzyć swoją świadomość, lecz także bezpiecznie dzielić się doświadczeniami i zadawać pytania. Mieszkańcy będą mogli dowiedzieć się, czym są uzależnienia, jak je rozpoznawać oraz gdzie i jak szukać pomocy.

Na uczestników czekać będą również bezpłatne konsultacje zdrowotne i profilaktyczne. Mieszkańcy będą mogli wykonać podstawowe badania, m.in. EKG, pomiar ciśnienia czy poziomu glukozy, a także skorzystać z porad dotyczących profilaktyki raka piersi i zdrowego stylu życia.

Program wydarzenia uzupełnią warsztaty sportowe, rękodzielnicze i cyrkowe, pokazy służb mundurowych oraz animacje dla dzieci. W przestrzeni finału pojawią się także „Strażnicy Dobrych Słów” – klauni i szczudlarze promujący pozytywną komunikację. W wydarzeniu weźmie udział również Fundacja Czerwone Noski, wspierająca dzieci i rodziny w czasie hospitalizacji.

Na scenie głównej pojawią się zarówno eksperci, jak i artyści. W ramach programu „antyhate” wystąpi influencerka Aqualessia, która porozmawia z młodzieżą o hejcie i odpowiedzialności w mediach społecznościowych. Muzyczną gwiazdą finału będzie natomiast Kraków Street Band. Organizatorzy zapowiadają również międzypokoleniową potańcówkę prowadzoną przez Waldemar Domański.

Mieszkańcy będą mogli skorzystać ze wsparcia specjalistów od **26 do 28 maja** oraz **30 maja** podczas



**Magiczny  
Kraków**

bezpłatnych indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Szczegółowy program XIV Święta Rodziny Krakowskiej publikowany będzie na stronie internetowej [kkr.krakow.pl](http://kkr.krakow.pl).