



## **„Rodzina to drużyna - w relacjach nasza siła”, czyli Święto Rodziny Krakowskiej**

2026-05-27

**XIV edycja Święta Rodziny Krakowskiej pod hasłem „Rodzina to drużyna - w relacjach nasza siła” odbywa się w dniach 22-30 maja na terenie całego Krakowa. Kulminacją była niedzielna impreza na terenach zielonych przy TAURON Arenie Kraków. Wydarzenie łączy wspólną zabawę z działaniami na rzecz zdrowia psychicznego i profilaktyki uzależnień.**

Święto Rodziny Krakowskiej promuje budowanie silnych więzi rodzinnych i zdrowych nawyków. Ważnym działaniem jest promocja rodzicielstwa zastępczego. Kolejny już raz w trakcie tego wydarzenia wyróżnione zostały rodziny zastępcze, które uhonorowano odznaczeniem „Honoris Gratia”. Rodziny te dla dzieci, które z różnych przyczyn nie mogą wychowywać się w rodzinach naturalnych, tworzą domy pełne miłości, bezwarunkowej akceptacji i szacunku dla ich indywidualnych potrzeb.

**Kulminacją XIV edycji Święta Rodziny Krakowskiej była impreza, która odbyła się w niedzielę, 24 maja, na terenach zielonych przy TAURON Arena Kraków.** To właśnie tam powstała rozbudowana strefa profilaktyczna poświęcona zdrowiu psychicznemu, relacjom rodzinnym i przeciwdziałaniu uzależnieniom. Można tam było porozmawiać z psychologami i psychoterapeutami, skorzystać z porad dotyczących kryzysów rodzinnych, współuzależnienia czy problemów komunikacyjnych. Pojawiły się także Mobilne Gabinety Psychologiczne, w których eksperci byli dostępni przez całą dzień. Podejmowany był będzie ważny temat profilaktyki uzależnień behawioralnych.

Nowością wydarzenia był Plenerowy Gabinet Rozmów – otwarta przestrzeń dialogu, w której odbywają się spotkania i panele dotyczące m.in. uzależnień behawioralnych, komunikacji bez przemocy oraz znaczenia kontaktu z naturą dla zdrowia psychicznego. To miejsce, w którym uczestnicy mogli nie tylko poszerzyć swoją świadomość, lecz także bezpiecznie dzielić się doświadczeniami i zadawać pytania. Mieszkańcy mogli dowiedzieć się, czym są uzależnienia, jak je rozpoznawać oraz gdzie i jak szukać pomocy.

Na uczestników czekały również bezpłatne konsultacje zdrowotne i profilaktyczne. Mieszkańcy mogli wykonać podstawowe badania, m.in. EKG, pomiar ciśnienia czy poziomu glukozy, a także skorzystać z porad dotyczących profilaktyki raka piersi i zdrowego stylu życia.

Program wydarzenia uzupełniły warsztaty sportowe, rękodzielnicze i cyrkowe, pokazy służb mundurowych oraz animacje dla dzieci. W przestrzeni finału pojawili się także „Strażnicy Dobrych Słów” – klauni i szczudlarze promujący pozytywną komunikację. W wydarzeniu wzięła udział również Fundacja Czerwone Noski, wspierająca dzieci i rodziny w czasie hospitalizacji.

Na scenie głównej pojawili się zarówno eksperci, jak i artyści. W ramach programu „antyhate” wystąpiła influencerka Aqualessia, która rozmawiała z młodzieżą o hejcie i odpowiedzialności w mediach społecznościowych. Muzyczną gwiazdą finału był natomiast Kraków Street Band. Odbyła się



**Magiczny  
Kraków**

również międzypokoleniowa potańcówka, którą poprowadził Waldemar Domański.

Mieszkańcy mogą skorzystać ze wsparcia specjalistów od **26 do 28 maja** oraz **30 maja** podczas bezpłatnych indywidualnych konsultacji psychologicznych.

Szczegółowy program XIV Święta Rodziny Krakowskiej publikowany jest na stronie internetowej [kkr.krakow.pl](http://kkr.krakow.pl).