



## Weź udział w Marszobiegu Trzech Dzielnic

2026-05-11

**Już w niedzielę, 17 maja odbędzie się Marszobieg Trzech Dzielnic - wydarzenie rekreacyjno-sportowe, które łączy ruch, zdrowie, rodzinną atmosferę i wspólne spędzanie czasu. Celem wydarzenia jest popularyzowanie biegania jako dostępnej formy aktywności, integracja rodzin oraz promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców i mieszkanki Krakowa.**

Tegoroczny Marszobieg Trzech Dzielnic odbędzie się na bieżni VIII Liceum Ogólnokształcącego im. Stanisława Wyspiańskiego przy ul. Grzegórzeckiej 24. Organizatorami wydarzenia są Zespół Instruktorski Hufca ZHP Kraków-Śródmieście, a partnerami strategicznymi są Rady i Zarządy Dzielnic I Stare Miasto, II Grzegórzki i III Prądnik Czerwony, Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza” oraz VIII Liceum Ogólnokształcące im. Stanisława Wyspiańskiego.

W programie przewidziano kilka form udziału, tak aby każdy mógł wybrać coś dla siebie:

- bieg na 4 km z pomiarem czasu dla osób od 13. roku życia
- marsz na 4 km bez pomiaru czasu dla osób od 13. roku życia
- bieg dla dzieci na 500 m do 12. roku życia
- bieg dla najmłodszych na 200 m do 7. roku życia.

Starty zaplanowano na niedzielę, 17 maja:

- godz. 11.00 start biegu na 4 km z pomiarem czasu
- godz. 11.10 start marszu na 4 km bez pomiaru czasu
- godz. 12.15 start biegu dla dzieci na 500 m
- godz. 12.30 start biegu dla najmłodszych na 200 m.

Oficjalne zakończenie wydarzenia i dekoracja zwycięzców odbędą się o godz. 12.45.

Zapraszamy do zapisu poprzez [formularz](#).

Regulamin i więcej informacji dostępne są na stronie [krakowsrodmiescie.zhp.pl](http://krakowsrodmiescie.zhp.pl).