Magiczny Kraków

#Ogarniam życie biegiem – na mecie po raz czwarty!

2026-05-23

W piątek, 22 maja, na Błoniach odbyła się impreza biegowa, w której udział wzięły dzieci i młodzież samorządowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych – uczestnicy czwartej edycji miejskiego projektu „#Ogarniam życie”. Wydarzenie zorganizował Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy.

Wiosenna impreza sportowa na Błoniach ma już swoją tradycję – niemal od początku towarzyszy miejskiemu projektowi #Ogarniam życie, w ramach którego dzieci i młodzież podejmują różne inicjatywy pozytywnie wpływające na kondycję psychiczną i codzienny dobrostan.

Bieg promuje aktywność fizyczną i zdrowy styl życia wśród młodzieży. W sportowych zmaganiach wzięło udział 61 szkół, co przełożyło się na imponującą liczbę 366 uczniów, którzy wspólnie przebiegli wyznaczoną trasę.

W ramach projektu #Ogarniam życie dzieci i młodzież, wspólnie z opiekunami i przy wsparciu miejskich instytucji, tworzą dziesiątki autorskich projektów i realizują różnorodne działania adresowane do swoich rówieśników. Program dociera dzięki temu do całych społeczności szkolnych – pomaga kształtować pozytywne postawy, budować autorytety, wzmacniać więzi koleżeńskie.

Ciekawe aktywności i inspirujące projekty motywują uczniów i uczennice do szukania życiowych pasji, budują charakter i odporność psychiczną, a tym samym chronią m.in. przed ryzykiem popadnięcia w uzależnienia. Projekt zachęcać młodych do tego, by mądrze i kreatywnie wypełniać czas wolny, znaleźć miejsce na pasje i zainteresowania, sport i rekreację, uczestnictwo w kulturze, budowanie więzi (przyjacielskich, rodzinnych czy międzypokoleniowych), zaangażowanie społeczne czy zdrowe nawyki (nie tylko żywieniowe, ale też choćby równowagę między pracą, nauką, rozrywką i odpoczynkiem).