



#Ogarniam życie biegiem - na mecie po raz czwarty!

2026-05-22

W piątek, 22 maja na krakowskich Błoniach odbyła się impreza biegowa, w której udział wzięły dzieci i młodzież samorządowych szkół podstawowych i ponadpodstawowych - uczestnicy czwartej edycji miejskiego projektu „#Ogarniam życie”. Wydarzenie zorganizował Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy.

Wiosenna impreza sportowa na krakowskich Błoniach ma już swoją tradycję - niemal od początku towarzyszy miejskiemu projektowi #Ogarniam życie, w ramach którego dzieci i młodzież podejmują różne inicjatywy pozytywnie wpływające na kondycję psychiczną i codzienny dobrostan.

Bieg promuje aktywność fizyczną i zdrowy styl życia wśród młodzieży. W sportowych zmaganiach wzięło udział 61 szkół, co przełożyło się na imponującą liczbę 366 uczniów, którzy wspólnie przebiegli wyznaczoną trasę.

W ramach projektu #Ogarniam życie dzieci i młodzież, wspólnie z opiekunami i przy wsparciu miejskich instytucji, tworzą dziesiątki autorskich projektów i realizują różnorodne działania adresowane do swoich rówieśników. Program dociera dzięki temu do całej społeczności szkolnych - pomaga kształtować pozytywne postawy, budować autorytety, wzmacniać więzi koleżeńskie.

Ciekawe aktywności i inspirujące projekty motywują uczniów i uczennice do szukania życiowych pasji, budują charakter i odporność psychiczną, a tym samym chronią m.in. przed ryzykiem popadnięcia w uzależnienia. Projekt zachęca młodych do tego, by mądrze i kreatywnie wypełniać czas wolny, znaleźć miejsce na pasję i zainteresowania, sport i rekreację, uczestnictwo w kulturze, budowanie więzi (przyjacielskich, rodzinnych czy międzypokoleniowych), zaangażowanie społeczne czy zdrowe nawyki (nie tylko żywieniowe, ale też choćby równowagę między pracą, nauką, rozrywką i odpoczynkiem).