Magiczny Kraków

Ćwicz w zieleni w krakowskich parkach

2026-08-26

„Ćwicz w zieleni” to, organizowane każdego roku, bezpłatne zajęcia fitness w krakowskich parkach, w letnich miesiącach. Dbając o swoją formę na łonie krakowskiej zieleni, mieszkańcy będą pod opieką profesjonalistów. Zajęcia poprowadzą trenerzy z krakowskich klubów fitness.

Razem z Zarządem Zieleni Miejskiej Fitness Klub Zdrofit ponownie zaprasza na bezpłatne zajęcia, które będą odbywać się przez całe lato – od czerwca do końca sierpnia.

W harmonogramie zajęć w tym roku można znaleźć jogę i pilates, które będą odbywać się w wyjątkowych parkach.

Program zajęć

- **Park im. Wojciecha Bednarskiego – pilates** – każdy czwartek o godz. 17.45 na polanie przed Mech Cafe. Dokładna lokalizacja.
    - 27 sierpnia

Zajęcia poprowadzi: Anna Niziołek. Szczegółowe informacje na **stronie wydarzenia**.

Zabierz matę i wygodny strój. W ciepłe dni pamiętaj też o nakryciu głowy, nawodnieniu i ochronie przeciwsłonecznej.

Udział w zajęciach „Ćwicz w zieleni” jest całkowicie bezpłatny i nie wymaga zapisów.