Pomarańczowa kładka dla chorych na stwardnienie rozsiane

2026-05-29

W Światowym Dniu Stwardnienia Rozsianego przypadającym 30 maja, kładka o. Bernatka zostanie podświetlona na kolor pomarańczowy. Tym samym Kraków ponownie włącza się do kampanii społecznej realizowanej przez Fundację StwardnienieRozsiane.info.

Stwardnienie rozsiane (SM, łac. *sclerosis multiplex*) to przewlekła choroba autoimmunologiczna ośrodkowego układu nerwowego, w przebiegu której układ odpornościowy uszkadza osłonki mielinowe włókien nerwowych w mózgu i rdzeniu kręgowym. Prowadzi to do zaburzeń przewodzenia impulsów nerwowych i może powodować różnorodne objawy neurologiczne.

SM należy do najczęściej występujących chorób neurologicznych młodych dorosłych. Często diagnozowane jest między 20. a 40. rokiem życia, a kobiety chorują częściej niż mężczyźni. Według aktualnych szacunków w Polsce żyje około 50 tysięcy osób ze stwardnieniem rozsianym, natomiast na świecie – ponad 2,8 miliona.

Przebieg choroby jest zróżnicowany i indywidualny. Dzięki postępowi medycyny stwardnienie rozsiane coraz częściej uznawane jest za chorobę, z którą można aktywnie żyć przez wiele lat. Kluczowe znaczenie ma wczesna diagnoza oraz szybkie wdrożenie odpowiedniego leczenia, które pozwala ograniczać aktywność choroby, zmniejszać liczbę rzutów i opóźniać rozwój niepełnosprawności. W terapii stosuje się nowoczesne leczenie modyfikujące przebieg choroby oraz terapię objawową i rehabilitację wspierającą codzienne funkcjonowanie.

Nieleczone lub późno rozpoznane stwardnienie rozsiane może prowadzić do postępującej niepełnosprawności oraz pogorszenia jakości życia. Dlatego tak ważne są edukacja zdrowotna, świadomość społeczna oraz dostęp do specjalistycznej opieki medycznej.

Światowy Dzień Stwardnienia Rozsianego został zainicjowany w 2009 roku przez Międzynarodową Federację Stwardnienia Rozsianego. Jego celem jest upowszechnianie wiedzy o SM, zwiększanie świadomości społecznej na temat wyzwań, z jakimi mierzą się osoby chorujące i ich bliscy, a także budowanie solidarności, wsparcia i zrozumienia dla pacjentów żyjących z tą chorobą.

Więcej informacji na profilu facebookowym **Fundacji StwardnienieRozsiane.info**.