



**Magiczny
Kraków**

Młodzi wojownicy muaythai w Hali Suche Stawy

2026-05-29

Hala Widowiskowo-Sportowa Suche Stawy przy ul. Ptaszyckiego 4 w Nowej Hucie po raz kolejny stanie się areną sztuk walki. Już 30 i 31 maja odbędą się tam Młodzieżowe Mistrzostwa Polski Muaythai 2026. Wstęp wolny.

Młodzi wojownicy będą rywalizować w kategoriach wiekowych U12, U14 i U16 oraz wielu kategoriach wiekowych. W sumie wystartuje 140 zawodniczek i zawodników reprezentujących kluby z całego kraju.

W sobotę, 30 maja odbędą się walki eliminacyjne i półfinały, a na niedzielę, 31 maja zaplanowano drugą część półfinałów i finały.

Program imprezy

- **sobota, 30 maja**

godz. 9.00 – walki eliminacyjne i półfinały

- **niedziela, 31 maja**

godz. 11.00 – półfinały i finały, ceremonia dekoracji

Kraków jest Miastem Gospodarzem wydarzenia, a Partnerem Głównym Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

O muaythai

Muaythai to sport honoru i wielkiej szlachetności, o ponad tysiącletniej tradycji. Mało jest tak skutecznych i spektakularnych dyscyplin, wymagających jednocześnie intensywnego zaangażowania.

Muaythai to nie jest zwykła walka. To sztuka, którą w Tajlandii traktuje się niemal jak dziedzictwo narodowe. Znana jako „Sztuka ośmiu kończyn”, pozwala na wykorzystanie nie tylko rąk i nóg, ale także łokci i kolan, co czyni ją jedną z najbardziej wszechstronnych i skutecznych sztuk walki na świecie. Ale Muaythai to nie tylko brutalna siła – to także niezwykle ważne tradycje i głęboki szacunek dla przeciwnika.

Zanim zawodnicy wejdą do ringu, wykonują tradycyjny rytuał Wai Khru Ram Muay – taniec wojownika, który jest jednocześnie formą rozgrzewki i hołdem dla nauczycieli oraz dawnych mistrzów. Każdy ruch ma swoje znaczenie, a cały rytuał przypomina modlitwę przed bitwą. Walkom towarzyszy także charakterystyczna muzyka, grana na tradycyjnych instrumentach – pi java (flet), klong khaek (bębny) i ching (małe talerzyki perkusyjne). Jej rytm zmienia się w trakcie starcia – przyspiesza, gdy walka nabiera tempa, i zwalnia, gdy zawodnicy szukają chwili na złapanie oddechu.



**Magiczny
Kraków**

Szacunek i dyscyplina są tu kluczowe. W przeciwieństwie do niektórych sportów walki, w muaythai nie ma miejsca na arogancję czy celowe upokarzanie przeciwnika. Zawodnicy trenują latami, by osiągnąć mistrzowski poziom, a na ringu okazują sobie wzajemny respekt – zarówno przed, jak i po walce. To nie tylko sport, ale i styl życia, w którym liczą się hart ducha, pokora i nieustanne doskonalenie.