



Bezpłatne szkolenie „(A)typowi”

2026-06-08

Wydział Bezpieczeństwa i Zarządzania Kryzysowego UMK organizuje 18 czerwca w godz. 9.00-17.00 bezpłatne, ogólnodostępne szkolenie z reagowania w codziennych sytuacjach atypowych, z elementami symulacji i pierwszej pomocy pn. „(A)typowi”, które jest realizowane na potrzeby Programu poprawy bezpieczeństwa dla miasta Krakowa na lata 2025-2028 pn. „Bezpieczny Kraków”.

Celem projektu jest zapoznanie mieszkańców Krakowa nie tylko z podstawami udzielania pierwszej pomocy w przypadku nagłego zatrzymania krążenia (NZK) ale również uświadomienie ich, jak ważne jest odpowiednie reagowanie podczas pojawiających się sytuacji atypowych w życiu codziennym.

Program szkolenia uwzględnia poniższe zagadnienia:

1. Zatrucie substancjami chemicznymi – procedura postępowania
2. Pożary i wybuchy zwykłych przedmiotów w domu np. płonący olej, wybuch dezodorantu, wybuch baterii (powerbanki) lub jej napęcznienie itp. – procedura postępowania
3. Wyciek substancji chemicznych domowego użytku np. rozlanie farb, wyciek benzyny, rozpuszczalniki itp.- procedura postępowania
4. Ważne telefony alarmowe oraz prawidłowe zgłoszenie zdarzenia
5. Obowiązki właścicieli nieruchomości – np. montaż czujników dymu/czadu, obowiązkowe przeglądy techniczne (np. przewodów kominowych) itp.
6. Jak należy się zachować będąc świadkiem wypadku/zdarzenia/zagrożenia zdrowia/życia?
7. Ewakuacja z budynku – procedura postępowania
8. Jak należy się zachować gdy ktoś straci przytomność
9. Jak postępować w przypadku zadławienia
10. RKO
11. Jak postępować podczas wstrząsu anafilaktycznego
12. Odpowiedzialność karna za nieudzielenie pomocy
13. Jak zachować się w przypadku znalezienia niebezpiecznego przedmiotu (np. pocisk)
14. Rodzaje sygnałów alarmowych
15. Rodzaje flag sygnałowych.

Szkolenie odbędzie się w czwartek, 18 czerwca w godz. 9.00-17.00 przy ul. Kaczeńcowej 7 (Hufiec ZHP Kraków - Nowa Huta). Liczba miejsc jest ograniczona i będzie liczyć do 10 osób. Czas trwania szkolenia to 8 godzin zegarowych. Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie o uczestnictwie w szkoleniu.

[**Formularz zgłoszeniowy.**](#)