Magiczny Kraków

Urban Yoga na terenach zielonych TAURON Areny Kraków

2026-06-21

Urban Yoga 1.0 to wydarzenie organizowane przez SOL SPA we współpracy ze Stradom House i TAURON Areną Kraków. Spotkanie odbędzie się dziś, 21 czerwca na terenach zielonych obok TAURON Areny Kraków i połączy praktykę jogi, stretching oraz strefę relaksu i rozmów.

W programie przewidziano:

- godz. 10.15 – joga dla początkujących
- godz. 11.30 – joga dla osób średniozaawansowanych i zaawansowanych
- godz. 13.00 – stretching

Na uczestników czeka również strefa zdrowego jedzenia, dyskusje z zaproszonymi gośćmi oraz strefa aktywności TAURON Areny Kraków. Zajęcia poprowadzą instruktorzy Kari Mata Studio.

Zapisy odbywają się poprzez pobranie wejściówek dostępnej na stronie **sklep.arenakrakow.pl**.