Magiczny Kraków

Rozgrzewka przed Poland Business Run 2026. Cykl otwartych treningów biegowych

2026-08-17

Fundacja Poland Business Run ruszyła z otwartymi treningami biegowymi. Organizator największej charytatywnej sztafety biznesowej w Polsce zaprasza wszystkich, którzy chcą aktywnie spędzić czas, zadbać o kondycję i poczuć sportową atmosferę przed wrześniowym startem. Zajęcia prowadzą profesjonalni trenerzy, a oprócz przygotowań do startu nie zabraknie motywacji, integracji i dobrej energii.

Program treningów został zaplanowany tak, by każdy – niezależnie od poziomu zaawansowania – mógł znaleźć coś dla siebie. Na wspólne bieganie zaproszeni są zarówno początkujący, jak i doświadczeni biegacze przygotowujący się do Poland Business Run.

– Od 15 lat obserwujemy, jak sport daje ludziom energię, motywację i poczucie wspólnoty. Jubileuszowa edycja Poland Business Run to świetna okazja, żeby spotkać się nie tylko na starcie biegu, ale też wcześniej – na wspólnych treningach. Chcemy stworzyć przestrzeń, w której będzie miejsce zarówno na ruch i przygotowania, jak i dobrą atmosferę i nowe relacje – mówi Agnieszka Pleti, prezeska Fundacji Poland Business Run.

Każde spotkanie obejmuje rozgrzewkę, wspólny trening w plenerze oraz praktyczne wskazówki dotyczące bezpiecznego budowania biegowej formy.

Trenuj w Krakowie

W Krakowie na biegaczy czeka cykl otwartych treningów, które pomogą przygotować formę przed wrześniowym Poland Business Run. Ostatnie spotkanie przed halą 100-lecia KS Cracovia przy Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40 w sobotę, **22 sierpnia, o godz. 10.00.**

Na wszystkie treningi obowiązują wcześniejsze zapisy za pośrednictwem elektronicznych formularzy, które znaleźć można na stronie internetowej **pbr.pl**.