# Kampania #Ogarniam życie stawia na aktywność młodych

2026-06-15

**W czwartą edycję miejskiej kampanii #Ogarniam życie zaangażowały się 82 szkoły, powstało 110 grup projektowych, które ze wsparciem miejskich instytucji, jednostek i spółek urzeczywistniały swoje pomysły i dzieliły się ich efektami w kręgu rówieśników. Działania te opierają się na założeniu, że pobudzanie aktywności dzieci i młodzieży jest jedną z dróg do budowania sprawczości i odporności na ryzyka związane z dorastaniem.**

Miejski projekt #Ogarniam życie zrodził się z troski o kondycję i bezpieczeństwo psychiczne dzieci i młodzieży. Ma motywować do szukania życiowych pasji, zachęcać do zaangażowania się na rzecz społeczności, współpracy i wzmacniania więzi koleżeńskich – a tym samym wzmacniać kondycję psychiczną i minimalizować zachowania ryzykowne. Pomaga przemieniać naturalną w tym wieku ciekawość i kreatywność młodych ludzi w aktywności, które budują dobre nawyki, rozwijają osobowość, napawają dumą i satysfakcją, sprawiają radość i inspirują innych. Jednym słowem, utrwalają poczucie sprawczości, które chroni przed biernością, nudą czy stresem.

Jak? Uczennice i uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych zapoznają się z obszarami działalności miejskich instytucji, jednostek i spółek i zainspirowani daną tematyką, projektują autorskie działania na terenie szkoły adresowane do całej społeczności. Czy jest to założenie szkolnego ogródka, zorganizowanie warsztatów, gry miejskiej czy jakakolwiek inna inicjatywa – dzięki każdej z nich dzieci i młodzież mogą przekonać się i poczuć, że kondycja psychiczna zależy w dużej mierze od nas samych, od naszej aktywności, od tego, czym karmimy nasze umysły i po jakie inspiracje sięgamy. Pracy projektowej towarzyszą warsztaty dla uczennic i uczniów realizowane w Miejskim Centrum Profilaktyki Uzależnień poświęcone trosce o kondycję psychiczną.

Koordynatorami kampanii #Ogarniam życie są Wydział Edukacji i Projektów Edukacyjnych UMK, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2, Miejskie Centrum Profilaktyki Uzależnień, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Krakowski Ośrodek Terapii oraz Zespół Placówek Resocjalizacyjno-Socjoterapeutycznych Młodzieżowy Ośrodek Wychowawczy.