Rakieta w dłoń: bezpłatne treningi tenisa dla dzieci i młodzieży

2026-06-23

***Forhend*, *bekhend*, wolej, smecz oraz inne tenisowe zagrania można potrenować podczas bezpłatnych zajęć dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 lat na kortach w trzech lokalizacjach w naszym mieście. Zajęcia, w ramach miejskiego projektu „Czas na ruch", odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych. Są realizowane są przez Krakowski Klub Tenisowy „Olsza" i współfinansowane ze środków Gminy Miejskiej Kraków.**

Treningi w ramach projektu „Czas na ruch" to okazja do aktywnego spędzania czasu pod okiem licencjonowanych trenerów. Program jest przeznaczony dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 15 lat mieszkających na terenie Krakowa. Szczególnie zapraszane są osoby, które do tej pory nie uczestniczyły w zorganizowanych zajęciach sportowych lub miały utrudniony dostęp do takich aktywności.

Zajęcia są odpowiednie zarówno dla początkujących, jak i dla uczestników, którzy mają już podstawowe doświadczenie sportowe i chcą rozwijać swoje umiejętności. W ramach projektu uczestnicy mają zapewnione: bezpłatne zajęcia sportowe, sprzęt sportowy, treningi na świeżym powietrzu oraz przyjazną atmosferę i sportowe emocje.

Dzieci i młodzież zostaną podzieleni na grupy dostosowane do wieku i poziomu zaawansowania, co pozwoli na komfortową naukę i rozwój. Szczególna uwaga zostanie poświęcona uczestnikom zagrożonym wykluczeniem społecznym, w tym dzieciom z rodzin o niższym statusie materialnym. Bezpłatna oferta ma pomóc im aktywnie i wartościowo spędzać wolny czas.

Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach popołudniowych, od 11 maja do 31 października w trzech lokalizacjach:

- KKT Olsza – ul. Siedleckiego 7
- Korty „Olsza Na Kozłówce" – ul. Facimiech 32
- UKS Tenis24 – ul. Ptaszyckiego 4.

Projekt realizuje Krakowski Klub Tenisowy „Olsza" przy współfinansowaniu Gminy Miejskiej Kraków.

Obowiązuje wcześniejsza rejestracja online poprzez **formularz zgłoszeniowy**.

Dodatkowe informacje są dostępne na **profilu organizatora na Facebooku**.