Magiczny Kraków

Kraków uczy ratować życie! Bezpłatne szkolenia z pierwszej pomocy

2026-06-22

Wypadek, nagła utrata przytomności, zatrzymanie krążenia – w takich sytuacjach liczy się każda sekunda. 20 czerwca, w 16 punktach Krakowa odbył się krajowy trening pierwszej pomocy, podczas którego każdy mógł nauczyć się najważniejszych zasad ratowania życia. Bezpłatne szkolenia prowadzone przez przedstawicieli służb mundurowych były otwarte dla wszystkich mieszkańców, niezależnie od wieku i bez konieczności wcześniejszego zapisu.

Czerwiec ogłoszono miesiącem poświęconym pierwszej pomocy. Jego praktyczną częścią jest krajowy trening pierwszej pomocy – ogólnopolska akcja, podczas której mieszkańcy mogli w praktyce przećwiczyć umiejętności ratujące życie. To doskonała okazja, by nauczyć się właściwego reagowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia. Wydarzenie organizowane było z inicjatywy Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Podczas zajęć uczestnicy mogli nauczyć się i przećwiczyć m.in.:

- ocenę bezpieczeństwa miejsca zdarzenia
- prawidłowe wezwanie pomocy
- sprawdzenie przytomności i oddechu poszkodowanego
- resuscytację krążeniowo-oddechową (RKO)
- użycie automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED)
- tamowanie silnych krwotoków.

Szkolenia były bezpłatne, otwarte dla wszystkich mieszkańców i nie wymagały wcześniejszego przygotowania. Organizatorzy zachęcali do udziału całe rodziny – wiedza z zakresu pierwszej pomocy może okazać się bezcenna w sytuacji zagrożenia zdrowia lub życia.

Lista punktów szkoleniowych

Wszystkie punkty działały 20 czerwca, w godz. 11.00–14.00:

- Bagry (plaża) – ul. Kozia
- Cywilne Centrum Działań Stowarzyszenia Świadoma Obrona Cywilna – ul. Balicka 125B
- Centrum Handlowe Nowe Czyżyny – ul. Medweckiego 2
- Galeria Kazimierz (od strony ul. Rzeźniczej)
- Mały Rynek
- Nowohuckie Centrum Kultury – Aleja Jana Pawła II 232
- Park Jordana (przy sadzawce) – Aleja 3 Maja
- Park Kurdwanów – Os. Kurdwanów, ul. Bujaka

Magiczny Kraków

- Park Strzelecki (Piknik Rodzinny Zawodów Zaufania Publicznego) – ul. Lubicz 16
- Plac Jana Nowaka–Jeziorańskiego
- Przylasek Rusiecki (plaża przy kąpielisku) – ul. Rzepakowa 26
- Remiza OSP Kostrze – ul. Dąbrowa 1
- Remiza OSP Tonie – ul. Jęczmienna 91A
- Rynek Podgórski
- Tyniec (przystań) – ul. Benedyktyńska
- Zalew Nowohucki (okolice tężni) – ul. Bulwarowa.