



XIII Międzynarodowe Senioralia - największa impreza seniorska w Europie

2026-06-17

Stowarzyszenie MANKO - „Głos Seniora” oraz Międzynarodowy Instytut Rozwoju Społecznego zapraszają na XIII Międzynarodowe Senioralia w Krakowie. Wydarzenie odbędzie się 19 czerwca i zgromadzi ponad osiem tysięcy uczestników z ponad dwustu Gmin Przyjaznych Seniorom oraz jedenastu państw.

Międzynarodowe Senioralia w Krakowie to największa impreza seniorska w Europie. Co roku przyciąga członków rad seniorów, uniwersytetów trzeciego wieku, organizacji seniorskich, instytucji publicznych, społecznych i prywatnych oraz przedstawicieli władz samorządowych z całej Polski i zagranicy.

Wydarzenie rozpocznie się mszą w Bazylice Mariackiej w intencji pogodnej jesieni życia. Następnie uczestnicy przejdą w pochodzie „Senior Ma Moc”, na czele z Mistrzem Sobiesławem Zasadą (95 lat), do Parku im. Henryka Jordana.

Na miejscu czekać będzie bogaty program edukacyjno-rozrywkowy. Zaplanowano wykłady dotyczące zdrowia, bezpieczeństwa, prawa, ekonomii oraz aktywizacji seniorów. Uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych badań i konsultacji zdrowotnych, obejmujących m.in. badania kardiologiczne, pomiar ciśnienia, poziomu cukru we krwi, słuchu, wzroku oraz masy ciała.

W strefie „Bezpieczny Senior – Stop Manipulacji. Nie daj się oszukać” seniorzy poznają sposoby ochrony przed oszustwami i wyłudzeniami. Na Senioraliach obecne będą również firmy honorujące Ogólnopolską Kartę Seniora, w tym ośrodki wypoczynkowo-rehabilitacyjne, uzdrowiska i sanatoria, a także wystawcy prezentujący lokalne produkty z całej Polski.

W strefie gastronomicznej na uczestników czekać będą potrawy przygotowane przez Koła Gospodyń Wiejskich oraz grill. Nie zabraknie również części sportowej i rozrywkowej.

Na scenie wystąpią m.in. Magdalena Suruło, Krzysztof Bigaj oraz Alexander Martinez. Gwiazdami wydarzenia będą Wojciech Gąssowski i Mariusz Kalaga. Odbędzie się także największy w Polsce Pokaz Mody Stylowych Seniorów z udziałem ponad 150 laureatów ogólnopolskiego konkursu Głosu Seniora oraz uczestników programu „Sanatorium Miłości”. Zwieńczeniem wydarzenia będzie impreza integracyjna prowadzona przez DJ Wikę – najstarszą DJ-kę Europy.

Wydarzenia towarzyszące

- Rejsy Taneczne po Wiśle z Głosem Seniora, 18 czerwca – szczegóły i zgłoszenia: artaseniora@manko.pl, gps@manko.pl, tel. 12 429 37 28
- Międzypokoleniowy Marszobieg po Zdrowie im. dr. Krzysztofa Czarnobilskiego, 20 czerwca, godz. 11.00. Wydarzenie rozpocznie się w Parku im. Henryka Jordana (zbiórka przy Jordanówce). Dla wszystkich uczestników przewidziano certyfikaty, a dla laureatów puchary.

Więcej informacji o wydarzeniu na [stronie internetowej](#) i [stronie wydarzenia](#) na Facebooku.