



**Magiczny
Kraków**

Międzynarodowy Dzień Jogi w Krakowie

2026-06-19

Honorowy Konsulat Generalny Indii w Krakowie zaprasza wszystkich do wspólnego świętowania Międzynarodowego Dnia Jogi. Bezpłatna sesja jogi odbędzie się w niedzielę, 21 czerwca 2026 r., o godz. 9.30 w Parku Bednarskiego (ul. Parkowa 10).

Międzynarodowy Dzień Jogi został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 2014 roku z inicjatywy Indii. Obchodzony corocznie 21 czerwca ma na celu promowanie zdrowego stylu życia oraz podkreślanie znaczenia jogi dla harmonii między ciałem i umysłem. Świętowany jest przez miliony ludzi na całym świecie, niezależnie od wieku, doświadczenia czy poziomu sprawności fizycznej.

Krakowskie wydarzenie skierowane jest zarówno do osób regularnie praktykujących jogę, jak i tych, które chciałyby po raz pierwszy poznać tę wywodzącą się z Indii formę aktywności. Organizatorzy zachęcają do udziału całe rodziny, w tym także dzieci.

Uczestnicy proszeni są o przybycie między godz. 9.00 a 9.30, założenie wygodnego stroju oraz zabranie własnej maty do ćwiczeń. Dla osób, które ich nie posiadają organizatorzy przygotowali ograniczoną liczbę mat, które będą dostępne na miejscu.

Serdecznie zapraszamy do udziału w wydarzeniu promującym zdrowy styl życia, relaks i dobrostan, a także będącym okazją do poznania elementów kultury Indii.

Rejestracja przez formularz dostępny [tutaj](#).