



## **Krakowscy uczniowie ratują życie - finał programu KSOS**

2026-06-23

**We wtorek, 23 czerwca na kortach tenisowych Krakowskiego Szkolnego Ośrodka Sportowego im. „Szarych Szeregów” przy Al. Powstania Warszawskiego 6 odbył się finał programu „Krakowscy uczniowie ratują życie”. Wydarzenie, objęte patronatem Przewodniczącego Rady Miasta Krakowa Jakuba Koska, było zwieńczeniem całorocznego programu edukacyjnego promującego wiedzę i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy.**

W finale uczestniczyli uczniowie, którzy najlepiej opanowali materiał szkoleniowy i uzyskali najwyższe wyniki podczas wcześniejszych etapów programu. Reprezentowali oni swoje szkoły w rywalizacji o nagrody indywidualne oraz wyróżnienia dla placówek oświatowych.

Program „Krakowscy uczniowie ratują życie” umożliwił młodym mieszkańcom Krakowa zdobycie wiedzy dotyczącej zasad ratowania życia oraz doskonalenie praktycznych umiejętności wykonywania resuscytacji krążeniowo-oddechowej (RKO). Podczas finału uczestnicy sprawdzili swoje kompetencje w konkurencjach medycznych, sprawnościowych i intelektualnych.

W ramach wydarzenia odbyły się także wykłady prowadzone przez medyków wojskowych posiadających doświadczenie zdobyte podczas misji zagranicznych oraz przedstawicieli Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Dużym zainteresowaniem cieszył się pokaz przygotowany przez jedną z najlepszych załóg ratownictwa medycznego w Polsce, prezentujący działania podejmowane podczas ratowania ludzkiego życia.

Celem programu było nie tylko rozwijanie kompetencji związanych z ratownictwem, ale również promowanie aktywności fizycznej, odpowiedzialnych postaw społecznych oraz wszechstronnego rozwoju młodych ludzi.

Finał miał również wymiar prozdrowotny. Na terenie obiektu funkcjonował specjalny punkt medyczny, w którym uczestnicy i ich rodziny mogli bezpłatnie wykonać badania profilaktyczne, m.in. EKG, pomiar poziomu glukozy we krwi, saturacji oraz ciśnienia tętniczego, a także skorzystać z konsultacji lekarskich.

Program po raz kolejny pokazał, że krakowska młodzież chętnie zdobywa umiejętności, które w przyszłości mogą pomóc uratować zdrowie i życie innych osób.