



Magiczny  
Kraków

## Wygraj książki wydawnictwa Filia!

2026-06-24

**Poznaj włoski sposób na redukcję stresu oraz bardziej zrównoważone i radosne życie — *la dolce vita!***

Włosi słyną z czerpania przyjemności z prostych radości zwykłego dnia. Życie w duchu *dolce vita* nie wymaga bogactwa, wysokiego statusu ani posiadania willi nad Morzem Śródziemnym.

Wystarczy zwolnić tempo i cieszyć się chwilą.

Książka koncentruje się na metodach dbania o siebie we wszystkich obszarach życia, takich jak:

- jedzenie
- czas
- relacja z samym sobą
- związki i przyjaźnie
- przekonania
- styl życia.

To idealny poradnik dla miłośników Włoch oraz dla każdego, kto potrzebuje przypomnienia, że warto zwolnić i cieszyć się słodyczą życia.

## KONKURS

Mamy dla Was konkurs! Nagrodą jest książka „Sztuka życia po włosku”. Wystarczy, że odpowiecie na pytanie: jaka codzienna czynność daje Ci najwięcej radości i dlaczego? Odpowiedzi ślijcie na adres: [konkurs.mk@um.krakow.pl](mailto:konkurs.mk@um.krakow.pl) do niedzieli, 28 czerwca, do godz. 20.00. Do zgłoszenia należy dopisać formułę: „Akceptuję regulamin konkursu oraz zapoznałem się z Obowiązkiem Administratora o przetwarzaniu danych osobowych”. W tytule maila napiszcie: WŁOSI. Zwycięzców o nagrodzie poinformujemy indywidualnie. Książkę odbierzecie **osobiście, w Urzędzie Miasta Krakowa**.

- [Informacja administratora o przetwarzaniu danych osobowych](#)