Slow Swimming – aktywnie i bezpiecznie na wodzie

2026-07-04

Krakowski Klub Morsów „Kaloryfer” zaprasza na wydarzenie „Slow Swimming”, które odbędzie się dziś, 4 lipca w godzinach 10.00–14.00 nad Zalewem Bagry Wielkie przy Klubie Żeglarskim Horn.

Idea Slow Swimming pochodzi z Wielkiej Brytanii. W Polsce została rozpowszechniona przez Leszka Naziemca, zimowego pływaka oraz propagatora pływania w wodach otwartych, zarówno latem jak i zimą. Slow Swimming jest imprezą rekreacyjną zachęcającą do pływania. Nie jest wyścigiem i nie ma limitu czasu. Uczestnicy mogą płynąć w piance, płetwach, mogą się łapać łodzi asekurujących (impreza będzie zabezpieczona przez Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – WOPR). Każdy uczestnik obowiązkowo musi posiadać bojkę asekuracyjną/ratowniczą.

Uczestnictwo w wydarzeniu jest bezpłatne, obowiązują **zapisy**. Nieletni mogą brać udział za zgodą opiekunów prawnych.

Dystans do wyboru na miejscu: 750/1500 m.

Dlaczego organizowana jest ta akcja?

Od początku czerwca w wodzie życie straciło już 55 osób, a od kwietnia 78. Służby nieustannie ostrzegają, żeby nad wodą zachowywać szczególną ostrożność. W trakcie wydarzenia można wziąć udział w edukacyjnej prelekcji ratowników z krakowskiego WOPR dotyczącej zachowania bezpieczeństwa podczas letniego wypoczynku nad wodą, a także dowiedzieć się jak postępować w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia.