



**Magiczny
Kraków**

Zdrowie wraca na Wesołą - zadbaj o ciało, umysł, emocje i relacje

2026-07-18

Wesoła od dekad kojarzy się z opieką, leczeniem i troską o drugiego człowieka. Dziś to dziedzictwo zyskuje nowe znaczenie - staje się punktem wyjścia do rozmowy o dobrostanie, relacjach i jakości życia. Tego lata Łąka na Wesołej stanie się miejscem spotkań, odpoczynku i wspólnego spędzania czasu w ramach wakacyjnych Pikników na Wesołej. Kolejny z nich już 29 sierpnia.

Łąka na Wesołej staje się przestrzenią, w której można złapać oddech, zatrzymać się, być tu i teraz oraz budować relacje. Rozłożyć koc, usiąść w hamaku, porozmawiać z sąsiadką, spotkać znajomych albo poznać kogoś nowego i podzielić się wspólnymi pasjami. Tegoroczna edycja Pikników na Wesołej, odbywająca się pod hasłem „Zdrowie”, obejmuje dwa wakacyjne wydarzenia. Pierwsze z nich odbyło się 18 lipca, a kolejne zaplanowano na **29 sierpnia**. Celem wydarzeń jest zachęcenie do budowania dobrostanu każdego dnia – poprzez ruch, wspólną aktywność, rozwijanie zainteresowań, zaangażowanie społeczne oraz czas spędzany z innymi ludźmi.

W programie nie zabraknie działań dla ciała i ducha. Na uczestników czekają warsztaty lawendowe, zielarskie, przyrodnicze i plastyczne. Dzieci będą mogły zanurzyć się w świat kreatywnych aktywności przygotowanych przez Teatr Groteska, Muzeum Zabawek oraz Akademię Sztuk Pięknych. Będzie też okazja, by usiąść na trawie i wsłuchać się w literaturę podczas rodzinnego czytania pod hasłem „Szlachetne zdrowie”.

W dbaniu o dobre samopoczucie, szczególnie w obliczu coraz bardziej widocznego problemu samotności, ważną rolę odgrywają relacje. Dlatego Wesoła stanie się także miejscem inspirujących rozmów o pasjach, przyjaźniach, podróżach i aktywnościach, które z czasem stają się czymś więcej niż hobby. To opowieści o tym, jak odnaleźć własne miejsce, budować więzi i rozwijać się dzięki temu, co naprawdę nas ciekawi. Świetnym pretekstem do zawierania nowych znajomości będzie również strefa gastronomiczna, współtworzona przez księgarnio-kawiarnię Nić oraz pasjonatów z gmin Metropolii Krakowskiej.

Zdrowie to również ruch i kontakt z naturą. Na Łące będzie można spróbować swoich sił w grze w bule, dołączyć do treningu marszowego lub wziąć udział w zajęciach. Nie zapomiano również o miłośnikach czworonogów – odbędzie się wspólny spacer z psią behawiorystką oraz będą stoiska KTOZ, gdzie będzie można poznać zasady odpowiedzialnej adopcji, dopytać o pielęgnację ulubionych zwierzątek albo zakupić dla nich zabawkę. A jeśli ktoś będzie potrzebował chwili wytchnienia, czekać będą hamaki i kosze plażowe rozmieszczone w cieniu drzew. Przygotowano także aktywności dla osób żyjących w duchu zero waste – dajmy drugie życie książkom i ubraniom!

Na zakończenie pikniku odbędzie się plenerowy pokaz animacji „Flow” w reżyserii łotewskiego wizjonera Gintsa Zilbalodisa. Filmową baśń o kocie, który nie bał się wody, poprzedzi prelekcja filmoznawczyni Anny Kurdy tłumaczona na polski język migowy (PJM). Pokazowi towarzyszyć będzie audiodeskrypcja dla osób niewidomych i słabowidzących.

Podobnie jak w poprzednich latach ważnym elementem wydarzenia pozostaje troska o wspólną



**Magiczny
Kraków**

przestrzeń. Dlatego pod koniec pikniku uczestnicy tradycyjnie biorą udział we wspólnym sprzątaniu łąki, pokazując, że odpowiedzialność za miejsce, z którego korzystamy, może być naturalną cechą sąsiedzkiej wspólnoty. Piknik na Wesołej rozpocznie się 29 sierpnia o godz. 12.00 i potrwa do wieczora. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny. Wystarczy zabrać ze sobą dobry nastrój i odrobinę czasu na bycie razem.

Szczegółowy program Pikników na Wesołej dostępny jest na [stronie](#).