



Sesje wsparcia psychospołecznego dla dzieci i młodzieży

2026-07-01

Dzieci i młodzież doświadczające nagłego kryzysu psychicznego mogą skorzystać z bezpłatnej, natychmiastowej pomocy specjalistów. W Centrum Medycznym UNIMED w Krakowie prowadzone są konsultacje interwencyjne finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia, dostępne bez skierowania i wcześniejszej rejestracji.

Nagły kryzys emocjonalny, nasilający się lęk, problemy rodzinne, trudności w szkole czy doświadczenie przemocy to sytuacje, w których nie warto zwlekać z szukaniem pomocy. Dla dzieci i młodzieży wymagających szybkiego wsparcia działa Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży prowadzony przez Centrum Medyczne UNIMED, gdzie realizowane są finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia konsultacje interwencyjne w ramach sesji wsparcia psychospołecznego.

Oferta skierowana jest do dzieci i nastolatków znajdujących się w aktualnym kryzysie psychicznym lub życiowym. Z pomocy można skorzystać między innymi w przypadku silnego lęku, nagłego pogorszenia stanu psychicznego, samouszkodzeń, ryzyka autoagresji lub pojawienia się myśli samobójczych. Specjaliści udzielają wsparcia również osobom zmagającym się z problemami rodzinnymi, konfliktami, przemocą, trudnościami w relacjach rówieśniczych czy kryzysem szkolnym. Konsultacje przeznaczone są także dla dzieci i młodzieży, które doświadczyły traumatycznych wydarzeń, straty lub zaniedbania.

W spotkaniu może uczestniczyć nie tylko dziecko lub nastolatek, ale również rodzic albo opiekun prawny. Celem konsultacji jest przede wszystkim rozpoznanie sytuacji kryzysowej, zapewnienie doraźnego wsparcia oraz ocena potrzeb i poziomu bezpieczeństwa młodej osoby. Podczas spotkania specjaliści pomagają także ustalić dalszy plan działania i – jeśli zachodzi taka potrzeba – wskazują odpowiednią formę leczenia, psychoterapii lub wsparcia środowiskowego.

Z konsultacji można skorzystać bez skierowania, bez wcześniejszego zapisywania się oraz bez ponoszenia kosztów – świadczenia są finansowane przez NFZ. Pomoc udzielana jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 20.00 w siedzibie Centrum Medycznego UNIMED przy ul. Górnej 5a.

Szczegółowe informacje dotyczące organizacji świadczeń można uzyskać telefonicznie pod numerem telefonu **12 283 48 34**.