



**Magiczny
Kraków**

Kraków gospodarzem 43. PZLA Mistrzostw Polski U23

2026-07-08

Już w dniach 11-12 lipca stadion Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha stanie się areną zmagania najlepszych młodych lekkoatletów w kraju. Do stolicy Małopolski przyjadą zawodniczki i zawodnicy, którzy powalczą o medale 43. PZLA Mistrzostw Polski U23.

Plejada młodych gwiazd

Na listach startowych znalazło się wiele interesujących nazwisk. Krakowskie mistrzostwa będą doskonałą okazją, by zobaczyć przyszłe gwiazdy polskiej lekkoatletyki w walce o młodzieżowy czempionat w 18 konkurencjach. Nie zabraknie aktualnych medalistów seniorskich mistrzostw kraju, a także młodzieżowych mistrzostw Europy i świata.

W biegach sprinterskich oczy wszystkich zwrócone będą na Wiktorię Gajosz, medalistkę MŚ i ME U20 w biegach sztafetowych. W biegu na 100 m o medale powalczą również Ida Moczerniuk i Małgorzata Pojęta. Z kolei na 400 m faworytką wydaje się Klaudia Osipiuk, która otrzymała już powołanie na Halowe Mistrzostwa Świata, które w odbywały się w Toruniu. Wśród płotkarek spory apetyt na złoto ma już biegająca poniżej 13 sekund Natalia Szczęsna.

W konkurencjach technicznych warto zwrócić uwagę m.in. na Maję Słodzińską, brązową medalistkę seniorskich mistrzostw Polski w skoku wzwyż z poprzedniego sezonu, a także młociarkę Anetę Orzechowską, która w swojej karierze ma już rzuty powyżej 60 metrów i zdecydowanie prowadzi w tegorocznych tabelach.

Wśród mężczyzn gwiazdą biegów średnich powinien być Bartosz Kitliński, który w tabelach PZLA za ten rok nie ma sobie równych w tej kategorii wiekowej zarówno na 800 jak i na 1500 m. Jednak na tym dłuższym dystansie szyki spróbuje mu pokrzyżować Wiktor Miłkowski, który niedawno w fińskim Kuortane pokazał, że jego forma rośnie. Zobaczymy także znakomitego Maksymiliana Szweda, naszą wielką nadzieję na 400 metrów.

W skoku wzwyż w Krakowie zobaczymy Mikołaja Szczęsnego, multimedalistę mistrzostw Polski i młodzieżowego mistrza Europy z Bergen. Jego rekord życiowy 2,26 m robi wrażenie. Kibice lekkoatletki ze stolicy Małopolski powinni mocno trzymać kciuki m.in. za Jana Gołębiowskiego z KS AZS AKF Kraków, który na 400 metrów przez płotki jest liderem tabel w kategorii U23 i ma spore szanse na medal.

Dwa dni emocji w Krakowie

Program zawodów obejmuje konkurencje biegowe oraz skok w dal, skok wzwyż, skok o tyczce, pchnięcie kulą, a także rzuty oszczepem, dyskiem i młotem.

Rywalizacja rozpocznie się w **sobotę, 11 lipca**, o godzinie 11.45 i potrwa do godz. 17.40. O godz. 14.00 zaplanowano uroczystą ceremonię otwarcia mistrzostw, natomiast dekoracje medalistów



**Magiczny
Kraków**

odbędą się o godz. 14.15 i o godz. 17.50.

Drugiego dnia zawodów, w **niedzielę 12 lipca**, zmagania rozpoczną się o godz. 10.20 i zakończą o godz. 15.10. Ceremonie dekoracji zwycięzców zaplanowano na godziny 12.10, 14.00 oraz 15.20.

Pełny harmonogram imprezy jest dostępny na [stronie internetowej organizatora](#).

43. PZLA Mistrzostwa Polski U23 to najważniejsze wydarzenie krajowego sezonu lekkoatletycznego w kategorii młodzieżowców. Dla kibiców będzie to niepowtarzalna okazja, aby z bliska śledzić rywalizację zawodników, którzy w najbliższych latach mają szansę stanąć o sile seniorskiej reprezentacji Polski na arenach międzynarodowych.

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

Partnerem 43. PZLA Mistrzostw Polski U23 Kraków 2026 jest Gmina Miejska Kraków.