Magiczny Kraków

Tańcząca gimnastyka. Bezpłatne warsztaty integracyjno-edukacyjne

2026-07-18

Ruch, taniec, zdrowie i międzypokoleniowa integracja – to wszystko czeka na uczestników wydarzenia „Małopolska Łączy Pokolenia – Tańcząca gimnastyka”. Dziś, 18 lipca, Fundacja „Kreatywni na co dzień” zaprasza do Otwartej Pralni w Krakowie na bezpłatne warsztaty dla dzieci, młodzieży, dorosłych i seniorów.

Jeśli szukacie wydarzenia, podczas którego dzieci będą mogły spożytkować swoją energię, dorośli odkryją radość z tańca, a seniorzy udowodnią, że parkiet nie ma przed nimi tajemnic – „Małopolska Łączy Pokolenia – Tańcząca Gimnastyka” to propozycja właśnie dla Was.

Fundacja „Kreatywni na co dzień” zaprasza na kolejne spotkanie z cyklu warsztatów edukacyjno-integracyjnych, które odbędzie się dziś, 18 lipca w godz. 11.00–15.00 w Otwartej Pralni przy ul. Babińskiego 29.

Program wydarzenia rozpocznie się o godz. 11.00 prelekcją fizjoterapeuty poświęconą roli aktywności fizycznej w codziennym życiu. Uczestnicy dowiedzą się, dlaczego regularny ruch jest jednym z najważniejszych elementów zdrowego stylu życia.

Od godziny 12.00 rozpoczną się zajęcia taneczne prowadzone przez instruktorów Studio Artystycznego POINT. Najpierw na parkiet zaproszone zostaną dzieci, następnie o godz. 13.00 młodzież i dorośli, a o godz. 14.00 seniorzy. Warsztaty są otwarte dla wszystkich – zarówno osób, które tańczą na co dzień, jak i tych, którzy dopiero chcą spróbować swoich sił.

Równolegle, w godz. 12.00–15.00, odbywać się będą kreatywne warsztaty tworzenia kul i soli do kąpieli. Uczestnicy samodzielnie przygotują pachnące kosmetyki, które będą mogli zabrać ze sobą do domu.

Udział we wszystkich atrakcjach jest bezpłatny. Organizatorzy zachęcają do wspólnego spędzenia czasu z rodziną i przyjaciółmi, aktywnego wypoczynku oraz integracji międzypokoleniowej w atmosferze dobrej zabawy.

Wstęp jest bezpłatny.