Magiczny Kraków

Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla opiekunów seniorów

2026-08-22

Osoby opiekujące się starszymi członkami rodziny mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia psychologicznego. W ramach programu „Przystań opiekuna” organizowane są indywidualne konsultacje oraz warsztaty grupowe, które odbywają się od 20 lipca do 31 sierpnia w Centrum Obywatelskim na Os. Centrum C 10.

Fundacja Bona-Med ad Senior zaprasza osoby sprawujące nieformalną opiekę nad starszymi członkami rodziny do udziału w bezpłatnych indywidualnych konsultacjach z psychologiem oraz warsztatach grupowych. Spotkania są skierowane do opiekunów, którzy na co dzień mierzą się z wyzwaniami związanymi z opieką nad bliskimi i potrzebują wsparcia, rozmowy oraz praktycznych wskazówek.

Program realizowany jest w ramach zadania publicznego „Przystań opiekuna – program wsparcia psychologicznego opiekunów nieformalnych”, finansowanego ze środków Miasta Krakowa.

Spotkania odbywają się w Centrum Obywatelskim, Os. Centrum C 10 (wejście od Al. Przyjaźni, lokal nr U1) w terminie od 20 lipca do 31 sierpnia.

Organizatorzy zapowiadają, że wkrótce zostaną udostępnione także terminy spotkań zaplanowanych na sierpień. Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny, obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne: **510 366 327** lub mailowe: **bmadsenior@wp.pl**.