



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatne wsparcie psychologiczne dla opiekunów seniorów

2026-07-15

Osoby opiekujące się starszymi członkami rodziny mogą skorzystać z bezpłatnego wsparcia psychologicznego. W ramach programu „Przystań opiekuna” organizowane są indywidualne konsultacje oraz warsztaty grupowe, które odbędą się od 20 lipca do 31 sierpnia w Centrum Obywatelskim na os. Centrum C 10.

Fundacja BONA-MED ad SENIOR zaprasza osoby sprawujące nieformalną opiekę nad starszymi członkami rodziny do udziału w bezpłatnych indywidualnych konsultacjach z psychologiem oraz warsztatach grupowych. Spotkania są skierowane do opiekunów, którzy na co dzień mierzą się z wyzwaniami związanymi z opieką nad bliskimi i potrzebują wsparcia, rozmowy oraz praktycznych wskazówek.

Program realizowany jest w ramach zadania publicznego „Przystań opiekuna – program wsparcia psychologicznego opiekunów nieformalnych”, finansowanego ze środków Miasta Krakowa.

Spotkania będą odbywać się w Centrum Obywatelskim, os. Centrum C 10 (wejście od al. Przyjaźni, lokal nr U1) w terminie od 20 lipca do 31 sierpnia.

W lipcu zaplanowano:

- warsztaty grupowe: 23 lipca (godz. 16.30–18.30) oraz 30 lipca (godz. 16.30–18.30)
- konsultacje indywidualne z psychologiem: 20 lipca (godz. 12.00–17.00), 22 lipca (godz. 14.00–18.00), 27 lipca (godz. 12.00–16.00) oraz 29 lipca (godz. 14.00–18.00).

Organizatorzy zapowiadają, że wkrótce zostaną udostępnione także terminy spotkań zaplanowanych na sierpień. Udział we wszystkich zajęciach jest bezpłatny, obowiązują wcześniejsze zapisy telefoniczne: **510 366 327** lub mailowe: bmadsenior@wp.pl.