Kurs samoobrony dla mieszkańców Bronowic

2026-09-04

Straż Miejska Miasta Krakowa organizuje bezpłatny kurs samoobrony dla mieszkańców Bronowic.

Zajęcia będą się odbywać w każdy piątek od 4 września do 2 października o godz. 19.30 w budynku Szkoły Podstawowej nr 138 przy ul. Kazimierza Wierzyńskiego 3.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy pod adresem: **smmksamoobrona@gmail.com**. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Warto również pamiętać, że szkolenie przeznaczone jest dla osób zdecydowanych na regularny i sumienny udział w zajęciach.

To doskonała okazja, aby zdobyć praktyczne umiejętności obrony, poprawić kondycję i zwiększyć pewność siebie w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.