



**Magiczny
Kraków**

Zielony Domek w Krakowie - miejsce wsparcia dla najmłodszych dzieci i ich rodziców

2026-07-30

W samym sercu Krakowa, przy ul. św. Marka 21a, działa Zielony Domek - wyjątkowa, bezpłatna przestrzeń stworzona z myślą o dzieciach do 3. roku życia oraz ich rodzicach i opiekunach. Placówkę prowadzi Fundacja Promyk na zlecenie Gminy Miejskiej Kraków. Jej celem jest wspieranie zdrowia psychicznego najmłodszych oraz budowanie bezpiecznych relacji rodzinnych już od pierwszych miesięcy życia dziecka.

Zielony Domek nie jest poradnią ani żłobkiem. To miejsce spotkań, zabawy, odpoczynku i rozmowy, gdzie rodzice mogą przyjść bez skierowania i wcześniejszego umawiania się. Nad atmosferą i bezpieczeństwem czuwają psychologowie, psychoterapeuci, pedagodzy oraz pracownicy socjalni, którzy oferują uważne wsparcie, nie prowadząc terapii ani nie stawiając diagnoz.

Inspiracją dla powstania Zielonego Domku był francuski model La Maison Verte, stworzony przez pediatrę i psychoanalityczkę Françoise Dolto. Krakowska placówka była pierwszym tego typu miejscem w Polsce i od lat pomaga rodzicom przejść przez wyzwania pierwszych lat rodzicielstwa, przeciwdziałając izolacji społecznej i wspierając rozwój najmłodszych dzieci poprzez swobodną zabawę oraz budowanie relacji.

Placówka jest otwarta przez pięć dni w tygodniu: w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00–14.00 oraz we wtorki i czwartki w godz. 15.00–19.00. Z oferty mogą korzystać rodzice i opiekunowie z dziećmi do 3. roku życia oraz osoby oczekujące na narodziny dziecka. Wszystkie spotkania są nieodpłatne. Zielony Domek to przykład nowoczesnego podejścia do profilaktyki zdrowia psychicznego i wsparcia rodzin, pokazującego, jak ważne są pierwsze relacje dziecka z najbliższymi oraz dostęp do życzliwej, profesjonalnej pomocy na początku rodzicielskiej drogi.