



**Magiczny  
Kraków**

## **Enea Ironman 70.3 Kraków: triathlon pod Wawelem**

2026-08-02

**Prestiżowa rywalizacja, tysiące sportowców z całego świata i meta w samym sercu krakowskiego Rynku Głównego. W pierwszy weekend sierpnia stolica Małopolski zamieniła się w arenę wielkiego sportowego święta. Organizatorzy Enea Ironman 70.3 Kraków przygotowali wydarzenie, które połączyło sportowe emocje na najwyższym poziomie z masą bezpłatnych atrakcji dla mieszkańców i turystów.**

### **Sportowy weekend dla każdego**

Wydarzenie rozpoczęło się już 31 lipca kiedy na Placu Szczepańskim otworzyło się biuro zawodów oraz strefa Expo.

Sobota upłynęła pod znakiem biegów towarzyszących, w których mógł wziąć udział każdy chętny.

O godz. 9.00 wystartował *Good Morning Run*, czyli pięciokilometrowy, poranny bieg ulicami Starego Miasta, na którego mecie na wszystkich biegaczy czekała strefa regeneracji oraz świeża kawa od partnera wydarzenia.

Z kolei w samo południe na Rynku Głównym odbyła się rywalizacja dla najmłodszych w ramach Pho3nix IRONKIDS, gdzie dzieci startowały na sześciu dystansach dopasowanych do ich wieku.

### **Wielki wyścig pod Wawelem**

W niedzielę wystartuje wyścig główny – najważniejszy punkt całego weekendu. Rywalizacja rozpoczęła się od pływania w wodach zalewu Zakrzówek. Następnie zawodnicy ruszyli na trasę kolarską o długości 90 kilometrów, która z Krakowa prowadziła przez Wieliczkę oraz Brzezie do Bochni, gdzie miejsce miał nawrót i strefa kibica zorganizowana przez mieszkańców. Ostatnim etapem był bieg, złożony z trzech pętli wytyczonych na Bulwarach Wiślanych, w okolicach Wawelu, ulicy Grodzkiej z metą na Rynku Głównym.

### **Cztery strefy muzyczne i gra miejska**

Doping na trasie biegowej był osobną atrakcją. Organizatorzy przygotowali cztery tematyczne strefy kibicowania, które dodały sił zawodnikom i rozruszały publiczność:

- strefa Folk: Tradycyjny taniec, barwne stroje i muzyka ludowa na żywo w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Krakowiacy”
- strefa Freestyle: Improwizowany rap, DJ i perkusja na żywo od kolektywu Domofonia
- strefa Bębnow: Energetyczne rytmy latynoskie i afroamerykańskie napędzane przez muzyków Akademii Muzycznej im. Krzysztofa Pendereckiego
- strefa Rock: Klasyka rockowego uderzenia serwowana przez perkusistę Damiana Krawczyka oraz



**Magiczny  
Kraków**

DJ-a Pedro.

Kibice mogli przemieszczać się między punktami i brać udział w specjalnej grze miejskiej z nagrodami, prowadzonej przez wolontariuszy.

### **Magiczny akcent: Nocny pokaz dronów**

Dodatkową, bezpłatną atrakcją dla wszystkich mieszkańców i gości był sobotni pokaz dronów. O godz. 21.30 nad Bulwarami Wiślanymi setki zsynchronizowanych maszyn rozświetliły niebo, tworząc trójwymiarowe animacje z Zamkiem Królewskim na Wawelu w tle. To pierwszy taki pokaz w historii zawodów Ironman w Polsce.

Organizatorem Enea Ironman 70.3 Kraków jest agencja Sport Evolution. Zawody odbywają się we współpracy z miastem Kraków. Szczegóły wydarzenia oraz rejestracja na biegi towarzyszące dostępne są na stronie: [ironmankrakow.pl](https://ironmankrakow.pl)

- [Informator kibica](#)