Magiczny Kraków

„Sztuka Dobrego Życia” – człowiek w ruchu

2026-08-13

Czy sztuka może pomóc zrozumieć współczesny świat? Jak odnaleźć sens i uważność w rzeczywistości pełnej zmian? O tym m.in. w kolejnym spotkaniu, 13 sierpnia, o godz. 18.00 w cyklu „Sztuka Dobrego Życia” w TAURON Arenie Kraków. Gościem wydarzenia będzie Piotr Kolanko, artysta wizualny, którego twórczość łączy sztukę, psychologię, symbolikę i współczesne doświadczenie człowieka. Rozmowę „Człowiek w ruchu: sztuka jako doświadczenie przejścia” poprowadzi Agnieszka Leszczyńska, prawniczka, menedżerka i współinicjatorka Towarzystwa Przyjaciół Bunkra Sztuki.

Twórczość Piotra Kolanko koncentruje się wokół procesów przemiany, intuicji oraz miejsca symboli i sacrum we współczesnym świecie. Artysta realizował projekty i wystawiał swoje prace w Polsce oraz za granicą, m.in. w Berlinie, Londynie, Leicester, Oslo, Lizbonie, Paryżu, Ostrawie. Jest właścicielem Galerii Bałagan. Podczas spotkania opowie o tym, jak sztuka może stać się narzędziem budowania nowych narracji o człowieku oraz sposobem doświadczania rzeczywistości w czasach nieustającej zmiany.

Rozmowa będzie okazją do refleksji nad rolą sztuki nie tylko jako obszaru twórczości, lecz także przestrzeni dialogu, uważności i osobistego rozwoju.

Agnieszka Leszczyńska – prawniczka i menedżerka z doświadczeniem w sektorze chemicznym i energetycznym, która specjalizuje się w zarządzaniu projektami, ">Uczestnicy poznają podstawy techniki sitodruku i wykonają autorski nadruk na własnym elemencie odzieży, doświadczając procesu twórczego poprzez praktyczne działanie. Każdy uczestnik stworzy unikatowy projekt, który stanie się osobistą pamiątką oraz symbolicznym śladem udziału w projekcie.

- Warsztat II: „Neuroróżnorodność: instrukcja obsługi człowieka” / Prowadzenie: Katarzyna Kachel

  To warsztat poświęcony lepszemu rozumieniu własnych potrzeb oraz praktycznym technikom wspierającym regulację układu nerwowego, wyciszenie, odzyskiwanie równowagi i budowanie energii na co dzień.

Katarzyna Kachel – trenerka i praktyczka oddechu transmodalnego, dziennikarka, wiceprzewodnicząca Fundacji „Czułe w Stracie”, wspierającej kobiety doświadczające straty dziecka, żałoby i traumy. Autorka książek.

- Warsztat III: „Relaksacja w dźwiękach gongów i mis tybetańskich” / Prowadzenie: Joanna Dziurzyńska

  To propozycja uczestnictwa w warsztacie relaksacyjnym z wykorzystaniem gongów, mis tybetańskich oraz innych instrumentów terapeutycznych. To spotkanie stworzone z myślą o osobach poszukujących chwili wyciszenia, regeneracji i głębokiego odprężenia w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.

  Przeciwwskazaniem do udziału w warsztacie jest rozrusznik serca, ciąża, epilepsja.

Magiczny Kraków

Joanna Dziurzyńska – dyplomowana terapeutka dźwiękiem gongów i mis tybetańskich. Ukończyła IV-stopniowy kurs „Terapeutycznego oddziaływania wibracjami mis tybetańskich według tradycyjnego przekazu himalajskiego”, II-stopniowy kurs masażu dźwiękiem metodą Petera Hessa oraz kurs Muzykoterapii Organicznej „Gongi i instrumenty archaiczne w terapii i profilaktyce”. Od lat interesuje się holistycznymi metodami wspierania dobrostanu oraz praktykami związanymi z pracą z ciałem, oddechem i dźwiękiem.

Bezpłatne wejściówki i bilety na warsztaty dostępne od 27 lipca pod **linkiem**.