



Magiczny
Kraków

Sierpień w Aptece Designu: poznaj jednego nowego człowieka

2026-08-28

Kiedy ostatnio poznaliście (tak lepiej) nowego człowieka? Co to dla Was oznaczało? Jakie wywołało emocje? Do jakiego działania Was zmotywowało? Nikt z nas nie jest samotną wyspą - potrzebujemy innych ludzi i bliskości, by czuć się dobrze, rozwijać się i odczuwać satysfakcję z życia. Tak właśnie buduje się dobrostan - codziennie, od pojedynczego człowieka, małego zadania, kreatywnej myśli, uśmiechu na twarzy.

W sierpniu kontynuujemy wakacyjny cykl „Dobrostan? Codziennie!”, w ramach którego wspólnie przyglądamy się temu, czym właściwie jest dobrostan, dekonstruujemy to pojęcie i próbujemy je na nowo zrozumieć korzystając z modelu PERMA stworzonego przez Martina Seligmana.

Program otworzyła wystawa „Po co być razem?” w Galerii Gabłota, prezentująca zina stworzonego przez seniorki i seniorów. Dziękując się rodzinnymi fotografiami, pamiątkami, wycinkami i osobistymi narracjami, stworzyli oni wielogłosową opowieść o codzienności, relacjach i życiu wspólnotowym. Matryca tej wyjątkowej publikacji powstała z tkaniny, dzięki czemu można doświadczać jej nie tylko poprzez obraz i tekst, ale także dotyk.

Tworzenie zina samo w sobie mogło być działaniem wspólnotowym, budującym relacje i otwierającym nowe konteksty. W duchu współtworzenia do 20 sierpnia, w godzinach otwarcia Apteki Designu, zaprosiliśmy wszystkich do udziału w powstawaniu „Codziennika Dobrostanu”. Na różowym stole czekały materiały do klejenia, wycinania, kserowania i pisanie, a my czekaliśmy na Wasze opowieści o tym, jak dbacie o swój dobrostan. O tym, czym są ziny i jak powstają, opowiedzieliśmy podczas warsztatów „O co chodzi z tymi zinami?”, które zakończyła gra-niespodzianka.

W sierpniowym programie nie zabraknie również wydarzeń skierowanych do projektantów. Zofia Hernas i Klaudia Kasprzyk wracają z kolejną edycją warsztatów „Design for Health”, podczas których pokażą, jak projektować miejsca sprzyjające zdrowieniu i odpowiadające na potrzeby zarówno pacjentów, jak i personelu. Podczas warsztatów „Mental odważnego twórcy” Wojtek Nowak zaprosi uczestników do pracy nad pomysłami wykraczającymi poza utarte schematy. Spotkanie będzie okazją do rozmowy o podejmowaniu decyzji, współpracy, konsekwencji i przekuwaniu odważnych wizji w realne projekty.

Wakacyjny cykl zakończy dziś, 28 sierpnia Café Wytchnienie na Łące na Wesolej. Wspólnie z Centrum Badań Mózgu przyjrzymy się temu, jak muzyka wpływa na nasze samopoczucie, emocje i codzienne funkcjonowanie. Spotkaniu towarzyszyć będzie premiera „Codziennika Dobrostanu” oraz wspólny odsłuch playlisty współtworzonej przez publiczność. Będzie to okazja do podsumowania dwóch miesięcy wspólnych poszukiwań odpowiedzi na pytanie, czym jest dobrostan – i czy rzeczywiście można go „naprawić”.

„Dobrostan? Codziennie!” to nie tylko kolejny cykl wydarzeń, ale moment, w którym Apteka Designu zaprasza do wspólnego zatrzymania się i refleksji nad własnym dobrostanem. Co na niego wpływa? Jak możemy o niego dbać na co dzień? Co właściwie oznacza dla każdego z nas? Przez rozmowy z seniorkami i seniorami, naukę działania mimo niepewności i tworzenie kart zina czy wspólne słuchania



**Magiczny
Kraków**

muzyki na łące chcemy poszukiwać odpowiedzi na te pytania, traktując dobrostan nie jako gotową receptę, lecz jako proces odkrywany i budowany razem.

Program

• 7-31 sierpnia - wystawa „Po co być razem?”

Centrum wystawy stanowi masterkopia zina „Po co być razem?”, stworzonego przez seniorki i seniorów ze wsi Tokarnia. Oryginalna matryca tej niezwyklej publikacji została wykonana z tkaniny, dzięki czemu można oglądać ją z bliska, śledzić detale ręcznej pracy i doświadczyć faktury, która jest integralną częścią tej opowieści.

Zin powstał jako efekt wspólnego procesu twórczego opartego na rozmowach, wymianie wspomnień i dzieleniu się lokalnymi historiami. Uczestniczki i uczestnicy przynosili rodzinne fotografie, pamiątki, wycinki oraz osobiste przeżycia, które następnie zostały przekształcone w kolaże tworzące wielogłosową opowieść o codzienności, relacjach i życiu wspólnotowym.

W Pokoju Kontekstu można zobaczyć to, co zazwyczaj pozostaje niewidoczne. Prezentowane są tam skany stron zina, materiały wykorzystane podczas warsztatów, fotografie dokumentujące proces pracy oraz opisy technik zastosowanych przy tworzeniu publikacji. To przestrzeń, która odsłania drogę od indywidualnych historii do wspólnego dzieła i pokazuje, że sam proces twórczy bywa równie ważny jak jego efekt.

Obie części wystawy tworzą wspólnie opowieść o współtworzeniu momentów bliskości. Z jednej strony znajduje się gotowy obiekt, z drugiej – ślady spotkań, rozmów i działań, dzięki którym mógł powstać. W centrum pozostaje doświadczenie bycia razem: dzielenia się pamięcią, słuchania innych i budowania wspólnej narracji.

• 28 sierpnia, godz. 10.00-17.00 - Mental odważnego twórcy - 5 zasad projektowania, które wykraczają poza schemat. Warsztaty dla projektantów i inwestorów

„Bój się i rób” – to pierwsza zasada mentalu odważnego projektanta i inwestora. Bo najważniejsze decyzje często zaczynają się tam, gdzie kończy się pewność.

Jeśli masz pomysł, który wykracza poza utarte schematy, ale trudno utrzymać go w obliczu kompromisów i ograniczeń – te warsztaty są dla Ciebie.

Podczas spotkania Wojtek Nowak zdradzi 5 zasad, które pomagają projektantom i inwestorom tworzyć odważne koncepty oraz skutecznie przeprowadzać je przez proces realizacji. Porozmawiamy o tym, jak budować własny kierunek, podejmować trafniejsze decyzje projektowe i przekładać wizję na konkretne działania.

Nie zabraknie praktycznych ćwiczeń, które pozwolą spojrzeć na własne pomysły z nowej perspektywy.

Podczas warsztatów zastanowimy się m.in.:

- jak znaleźć własny wyróżnik i nie kopiować istniejących rozwiązań



**Magiczny
Kraków**

- jak dobierać osoby do współpracy i budować zespół wokół wspólnego celu
- jak zachować konsekwencję, gdy realizacja wymaga czasu, determinacji i wielu decyzji.

Prowadzenie: Wojtek Nowak, Znamy się

• **28 sierpnia, godz. 17.00 - Café Wytchnienie: DOBROSTAN**

W sierpniu, w ramach trzeciego rozdziału programowego Apteki Designu „Dobrostan? Codziennie!”, zapraszamy na wyjątkowe, wakacyjne wydanie Café Wytchnienie na Łące na Wesołej.

Wspólnie z Centrum Badań Mózgu przyjrzymy się bliżej pojęciu dobrostanu – zastanowimy się, czym naprawdę jest, co na niego wpływa i jak możemy świadomie o niego dbać na co dzień.

Tym razem zamiast przy ciepłej herbacie spotkamy się na Łące przy orzeźwiającej lemoniadzie, aby porozmawiać o tym, jak muzyka wpływa na nasze samopoczucie, emocje i codzienne funkcjonowanie. Rozmowa o relacji między muzyką a dobrostanem zostanie również zarejestrowana w formie podcastu, który będzie dostępny po wydarzeniu.

Podczas spotkania zaprezentujemy także „Codziennik Dobrostanu” – zin tworzony strona po stronie przez prowadzących i uczestniczki oraz uczestników wakacyjnych wydarzeń w Aptece Designu.

Po części poświęconej rozmowom zapraszamy na „Odsłuch w jasno” – wspólny odsłuch playlisty współtworzonej przez publiczność. Od początku lipca do połowy sierpnia można było zgłaszać utwory, które pomagają odpocząć, odzyskać równowagę albo po prostu dobrze się poczuć. Playlista będzie dostępna również po wydarzeniu na platformach Spotify, Apple Music i YouTube Music.

Większość wydarzeń ma charakter otwarty, na niektóre obowiązują zapisy. Zapraszamy do zapoznania się z działaniami w Aptece Designu. Szczegółowy program wydarzeń na stronie: aptekadesignu.pl/program. Dodatkowe informacje i aktualności znajdziesz również na [Instagramie](#) i [Facebooku](#). Masz pytanie? Napisz na adres: aptekadesignu@kbf.krakow.pl.