



**Magiczny
Kraków**

Trwa „Lato w Krakowie” - zapraszamy na zajęcia sportowe

2026-07-30

Trwa okres wakacyjny. Miłośnicy sportu i rekreacji, którzy w sierpniu będą w Krakowie, mogą w tym czasie skorzystać z wielu różnorodnych propozycji bezpłatnych zajęć. Zapraszamy do zapoznania się z przygotowaną ofertą, która obejmuje dobrze już znane i nowe formy aktywności fizycznej.

Bogata oferta zajęć i propozycji treningowych dla Krakowian oraz gości naszego miasta

Miasto Kraków poprzez kampanię „Kraków w formie” zachęca do aktywności fizycznej. Ważnym jej elementem jest projekt Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie – „Trenuj w Krakowie!”. Bezpłatne zajęcia prowadzą wykwalifikowani i utytułowani szkoleniowcy oraz profesjonalni instruktorzy. Treningi organizowane są cyklicznie. Przygotowana oferta koncentruje się na regularnych, dostępnych, różnorodnych i odbywających się w wielu dzielnicach zajęciach, które odpowiadają na potrzeby mieszkańców na każdym etapie ich sportowej drogi. Szczególnie w okresie letnim na Krakowian i wszystkich chętnych czeka moc propozycji aktywnego spędzania czasu.

Propozycje w sierpniu:

- Akademia Młodego Kajakarza
- Nauka i doskonalenie pływania na wodach otwartych
- Treningi tenisa plażowego
- Wakacyjne treningi akrobatyczno-cyrkowe
- Szkolenie na deskach SUP
- Pumptrackowe Love
- Zajęcia taneczne dla seniorów „Roztańczony senior”
- Zajęcia i nocny przejazd dla rolkarzy
- Otwarty Turniej Szachowy dla Mieszkańców Krakowa
- Dzieciaki na start!
- Chodźże z nami! Treningi nordic walking
- Biegaj w Krakowie!
- 34. edycja biegów crossowych „Nowa Huta w czterech smakach”.

Szczegółowe informacje znajdują się na stronie zis.krakow.pl.