Magiczny Kraków

Zdrowy Kraków oczami mieszkańców

2026-08-10

Kraków należy do najlepiej ocenianych dużych miast w Polsce pod względem warunków sprzyjających zdrowiu i jakości życia. Teraz mieszkańcy mogą podzielić się własną opinią o mieście, biorąc udział w kolejnej edycji ogólnopolskiego badania Indeks Zdrowych Miast.

Indeks Zdrowych Miast to ogólnopolskie badanie porównujące warunki, jakie miasta tworzą dla zdrowego i komfortowego życia. Analiza obejmuje osiem obszarów: zdrowie, ludność i pokolenia, usługi komunalne i społeczne, edukację, mieszkalnictwo, środowisko, infrastrukturę oraz przestrzeń. W poprzedniej edycji uwzględniono 66 polskich miast, a większość wykorzystanych danych dotyczyła 2024 r.

W Indeksie Zdrowych Miast 2025 Kraków znalazł się w ścisłej czołówce największych ośrodków. Z wynikiem 51,2 pkt zajął czwarte miejsce w grupie miast liczących ponad 300 tys. mieszkańców. Wyżej uplasowały się Poznań – 76,3 pkt, Warszawa – 68,7 pkt oraz Gdańsk – 51,3 pkt. Kraków od trzeciego miejsca dzieliło więc zaledwie 0,1 pkt.

Szczególnie dobrze miasto wypadło w obszarze edukacji, w którym po raz kolejny zajęło pierwsze miejsce w Polsce. Autorzy raportu zwrócili uwagę m.in. na wyniki egzaminów ósmoklasisty – w analizowanym okresie 2022–2024 to właśnie krakowscy uczniowie osiągali w nich najlepsze rezultaty.

Kraków wyróżnia się również pod względem zmian demograficznych. Należy do nielicznej grupy miast na prawach powiatu, w których w latach 2021–2024 liczba mieszkańców wzrosła. Analiza pokazuje też interesującą zmianę w strukturze wieku mieszkańców. Podczas gdy większość polskich miast mierzy się ze starzeniem ludności, mediana wieku w Krakowie spada. Podobną tendencję odnotowano we Wrocławiu, Warszawie, Poznaniu, Gdańsku i Katowicach. Autorzy raportu wiążą to z napływem młodych mieszkańców do tych ośrodków.

Indeks nie ogranicza się przy tym do tradycyjnie rozumianej ochrony zdrowia. Na końcową ocenę wpływają również warunki mieszkaniowe, dostęp do usług, jakość środowiska, edukacja czy sposób zagospodarowania przestrzeni. Największą wagę w zestawieniu mają obszary zdrowia – 32,9 proc. oraz środowiska – 22,1 proc.

Teraz głos mają mieszkańcy

Trwa kolejna edycja ogólnopolskiego badania prowadzonego przez ekspertów Szkoły Głównej Handlowej w Warszawie we współpracy z Fundacją Gospodarki i Administracji Publicznej (GAP) oraz Grupą LUX MED. Ważną częścią projektu jest ankieta skierowana do mieszkańców miast na prawach powiatu.

Jej uczestnicy mogą ocenić, jak ich miasto dba o najważniejsze dziedziny wpływające na zdrowie i codzienną jakość życia. Opinie mieszkańców uzupełniają dane statystyczne wykorzystywane przy tworzeniu Indeksu i pozwalają spojrzeć na funkcjonowanie miasta z perspektywy osób, które

korzystają z jego usług, infrastruktury i przestrzeni na co dzień. Takie badanie ankietowe było również elementem poprzedniej edycji projektu.

Do udziału zaproszeni są także mieszkańcy Krakowa. Ankietę można wypełniać do dziś, **10 sierpnia**.

Ankieta dla mieszkańców Krakowa

Zebrane odpowiedzi staną się jednym z elementów kolejnej odsłony inicjatywy Zdrowe Miasta i pomogą pokazać, jak sami mieszkańcy postrzegają warunki życia w swoich miastach.