



**Magiczny
Kraków**

Pożegnaj wakacje na Wesołej!

2026-08-30

Tęczowe makramy, dekorowanie toreb, suszona lawenda, plotobieg, joga, gra w bule, rozmowy o zdrowiu, diecie, przyrodzie, swap ubraniowy, wymiana książek, spacer z behawiorystką, warsztaty kreatywne, dostępne kino plenerowe - to tylko niektóre z atrakcji przygotowanych na Piknik na Wesołej, który odbył się w sobotę, 29 sierpnia.

Łąka na Wesołej to przestrzeń spotkań, wspólnego działania i odpoczynku od codziennego pędu. Podczas sierpniowego Pikniku na Wesołej zaprosiliśmy uczestników do zadbania o swój dobrostan – poprzez ruch, kontakt z naturą, rozwijanie zainteresowań i pasji, a także po prostu bycie ze sobą. Nie zabrakło również okazji i przestrzeni do poznania nowych osób.

Zdrowie i natura

Ważnym punktem programu Pikniku na Wesołej było holistyczne spojrzenie na zdrowie. Wojewódzka i Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna oraz Stowarzyszenie Jeden Świat przygotowały przestrzeń do rozmowy, edukacji, wymiany informacji i badań. Z kolei Festiwal Na Zielonej Fali zaprosił na spotkania z Katarzyną Błażejowską-Stuhr, Jarosławem Juszkiewiczem i Adamem Zbirytem poświęcone odżywianiu, przyrodzie, codziennym nawykom oraz sposobom dbania o siebie i otaczający nas świat.

W trosce o dobrostan nie mogło zabraknąć również ruchu. W programie znalazły się trening Klubu Aktywnych Babeczek oraz plenerowa joga – bo aktywność fizyczna może być nie tylko elementem dbania o zdrowie, lecz także przyjemnym sposobem na spędzenie czasu razem.

Kreatywne warsztaty nie tylko dla najmłodszych

Dla najmłodszych przygotowano performatywne czytanie „Bądź zdrowy jak smok przez cały rok!” w wykonaniu aktorów Teatru Groteska, rodzinne czytanie na trawie oraz liczne warsztaty kreatywne – od lepienia z masy solnej i tworzenia makramy, przez filcowanie na torbach i malowanie, po działania sensoryczne. Nie zabrakło także Strefy KBF Kids stworzonej z myślą o wspólnym odpoczynku dzieci i ich opiekunów.

Strefa Chilloutu

Staramy się projektować wydarzenia w sposób odpowiedzialny, zrównoważony i odpowiadający na potrzeby uczestników. Dlatego podczas pikniku w ramach projektu SCT Hub (*Codesign the Future of Sustainable Cultural Tourism*) testowano rozwiązania odpowiadające na problemy zgłaszane przez uczestników poprzednich edycji – w tym brak cienia i przestrzeni do wypoczynku. Z myślą o nich przygotowano specjalną Strefę Chilloutu, w której można było odpocząć od słońca i znaleźć chwilę wytchnienia. Pojawiły się pergole, namioty, kosze plażowe oraz hamaki rozwieszone w cieniu drzew.



**Magiczny
Kraków**

Sąsiedzko i odpowiedzialnie

Piknik na Wesołej był także okazją, by zrobić coś dobrego dla wspólnej przestrzeni. W ramach działań *zero waste* zachęcano do udziału w wymianie ubrań i książek oraz wspólnym sprzątaniu łąki na zakończenie wydarzenia. Nie zapomniano również o miłośnikach czworonogów. W Strefie Pupila można było spotkać przedstawicieli Krakowskiego Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami, porozmawiać z behawiorystką Lepiej z Pupilem i wziąć udział w spacerach poświęconych odpowiedzialnej opiece nad zwierzętami.

Dla tych, którzy odczuli chwilowy nadmiar wrażeń, przygotowano Strefę Wyciszenia, gdzie mogli znaleźć moment na oddech, ciszę i odcięcie się od zbyt wielu bodźców.

Kino plenerowe

Na zakończenie dnia organizatorzy zaprasili na kino plenerowe na Wesołej. O godz. 21.00 rozpoczął się pokaz filmu „Chłopi” (2023) w reżyserii Doroty Kobieli i Hugh Welchmana, poprzedzony prelekcją filmoznawczą Dominiki Mieltskiej-Jareckiej tłumaczoną na polski język migowy. Film został wyświetlony z audiodeskrypcją dla osób niewidomych.