



**Magiczny
Kraków**

Bezpłatna rehabilitacja w szpitalu im. Żeromskiego

2026-08-14

Od 1 sierpnia w Szpitalu Specjalistycznym im. Stefana Żeromskiego realizowany jest bezpłatny „Program profilaktyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu dla mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków”. Program cieszy się dużym zainteresowaniem mieszkańców, a jego realizacja przebiega sprawnie. Po dwóch tygodniach prowadzenia zajęć widać, jak duże jest zapotrzebowanie na tego rodzaju świadczenia.

Program został uruchomiony z myślą o pełnoletnich mieszkańcach Krakowa z rozpoznanymi schorzeniami narządu ruchu. Mogą z niego korzystać między innymi osoby zmagające się ze zmianami zwyrodnieniowymi stawów, zespołami bólowymi kręgosłupa, chorobami przeciążeniowymi, skutkami amputacji oraz pacjenci wymagający rehabilitacji po leczeniu operacyjnym.

Za realizację programu odpowiada Szpital Specjalistyczny im. Stefana Żeromskiego. Na jego realizację przeznaczono 500 tys. zł.

Każdy cykl rehabilitacyjny trwa cztery tygodnie. Uczestnicy biorą udział w zajęciach cztery razy w tygodniu, a każdego dnia spędzają na rehabilitacji co najmniej dwie godziny. W ramach programu zapewniono między innymi konsultacje fizjoterapeutyczne, indywidualnie dobrane ćwiczenia usprawniające, zabiegi fizykoterapii, masaże lecznicze oraz edukację zdrowotną.

Program już działa i jest realizowany zgodnie z założeniami. Pierwsze zajęcia rozpoczęły się 3 sierpnia, a po dwóch tygodniach można stwierdzić, że zainteresowanie mieszkańców jest bardzo duże. Limit miejsc został już wyczerpany, a na udział w kolejnych terminach utworzona została lista rezerwowa.

Duże zainteresowanie pokazuje, jak potrzebne są działania wspierające mieszkańców w powrocie do sprawności i aktywnego życia. Dla wielu osób możliwość skorzystania z bezpłatnej, kompleksowej rehabilitacji jest istotnym wsparciem w walce z bólem, ograniczeniami ruchowymi i skutkami przebytych zabiegów.

To również kolejny ważny punkt na mapie rehabilitacji w Krakowie. Dzięki wsparciu i zaangażowaniu Miasta Krakowa oraz Rady Krakowskich Seniorów udało się stworzyć kolejne miejsce, w którym mieszkańcy mogą otrzymać profesjonalną pomoc w zakresie rehabilitacji narządu ruchu. Program stanowi odpowiedź na potrzeby krakowian i pokazuje, jak ważne jest rozwijanie dostępności do świadczeń rehabilitacyjnych.

Obecnie wszystkie miejsca w programie są już zajęte. Osoby zainteresowane udziałem mogą znaleźć się na liście rezerwowej i oczekiwać na możliwość skorzystania z programu w przypadku zwolnienia się miejsca.

Realizacja programu potrwa do 31 grudnia. Dotychczasowy przebieg zajęć pokazuje, że tego rodzaju inicjatywy są bardzo potrzebne mieszkańcom Krakowa i stanowią wartościowe uzupełnienie dostępnej oferty rehabilitacyjnej.



**Magiczny
Kraków**

Więcej informacji na stronie internetowej zeromski-szpital.pl.