Pilates o zachodzie słońca na Kopcu Krakusa

2026-08-28

Pilates wśród zieleni i wyjątkowy widok na Kraków – już dziś mieszkańcy miasta będą mogli wziąć udział w bezpłatnym treningu na Kopcu Krakusa. To jedno z ostatnich spotkań tegorocznej edycji cyklu „Ćwicz w zieleni”, realizowanego wspólnie z Zarządem Zieleni Miejskiej.

Co powiesz na trening z widokiem na Kraków? Już w piątek, 28 sierpnia, na Kopcu Krakusa odbędą się wyjątkowe zajęcia Pilates na świeżym powietrzu. Uczestnicy spotkają się na macie w otoczeniu zieleni, aby wzmocnić ciało, zadbać o dobre samopoczucie i aktywnie spędzić czas w jednej z najbardziej charakterystycznych przestrzeni Krakowa.

Zajęcia rozpoczną się o godz. 18.30 na polanie poniżej szczytu Kopca Krakusa. Trening poprowadzi Paulina Chodoń.

Udział w zajęciach jest bezpłatny i nie wymaga wcześniejszych zapisów. Wystarczy zabrać ze sobą matę oraz wodę i dołączyć do treningu.

Spotkanie odbędzie się w ramach cyklu „Ćwicz w zieleni”, realizowanego wspólnie z Zarządem Zieleni Miejskiej. Tegoroczna edycja powoli dobiega końca, dlatego piątkowy trening będzie jedną z ostatnich okazji, by tego lata połączyć aktywność fizyczną, relaks i kontakt z naturą podczas plenerowych zajęć.

Udział w zajęciach jest równoznaczny z akceptacją regulaminu dostępnego na miejscu u instruktora oraz na **stronie**.