



**Magiczny
Kraków**

Czwartki Lekkoatletyczne, czyli ruch który łączy i wzmacnia

2026-09-07

Konkurencje dla każdego, sportowa adrenalina i dobra zabawa - tak zapowiadają się Czwartki Lekkoatletyczne, czyli wydarzenia organizowane przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, które promują ruch jako klucz do dobrej formy fizycznej i psychicznej. Pierwsze zawody odbędą się 10 września o godzinie 16.30 na stadionie MOS Kraków „Wschód”. Kolejne spotkanie zaplanowano na 24 września, o godz. 16.30, na stadionie AKF.

Czwartki Lekkoatletyczne są częścią miejskiego programu #OGARNIAM ŻYCIE, którego celem jest wzmacnianie zdrowia psychicznego uczniów krakowskich szkół. Jak podkreślają organizatorzy, aktywność fizyczna może być ważnym elementem dbania zarówno o kondycję, jak i samopoczucie. Wspólne uprawianie sportu sprzyja także integracji, budowaniu relacji i rozwijaniu zdrowych nawyków.

Podczas czwartkowych zawodów dzieci i młodzież będą mogli sprawdzić swoje umiejętności w konkurencjach lekkoatletycznych, takich jak biegi, skoki i rzuty. Nie zabraknie również okazji do wspólnej zabawy, które mają zachęcać młodych Krakowian do aktywnego stylu życia i pokazać im, że lekkoatletyka to sport dla każdego.

Zapisy prowadzone są wyłącznie w dniu zawodów (na stadionie) przez kluby, szkoły lub osoby prywatne. Dodatkowe informacje oraz regulamin wydarzenia są dostępne na [stronie](#).