



**Magiczny
Kraków**

Krowodrza zaprasza na kurs samoobrony

2026-09-08

We wrześniu mieszkańcy Krowodrzy będą mogli wziąć udział w bezpłatnym kursie samoobrony. Zajęcia odbędą się w Szkole Podstawowej nr 5 przy Al. Kijowskiej 8. Projekt jest finansowany ze środków Dzielnicy V Krowodrza.

Kurs został przygotowany z myślą o zdobyciu praktycznych umiejętności, które mogą pomóc w sytuacjach zagrożenia. Na zajęcia obowiązują zapisy, a liczba miejsc jest ograniczona – o udziale decyduje kolejność zgłoszeń.

Terminy zajęć

Zajęcia odbędą się w następujących terminach:

- poniedziałki: 14, 21 i 28 września, godz. 17.00–20.00
- środy: 23 i 30 września, godz. 16.30–18.30
- piątek: 18 września, godz. 16.30–19.30.

Zapisy prowadzone są mailowo pod adresem smmksamooobrona@gmail.com. Organizatorzy przypominają, że liczy się frekwencja.

Kurs organizowany jest przez Radę Dzielnicy V Krowodrza. Koordynatorem projektu jest Tomasz Friediger, przewodniczący Komisji Praworządności i Bezpieczeństwa Rady Dzielnicy V Krowodrza, a realizatorem projektu – Straż Miejska Miasta Krakowa.