



**Magiczny
Kraków**

10 października Bieg Rodzinny z Termą Bania

2026-09-16

Dzieci, rodzice, dziadkowie - na starcie Biegu Rodzinnego z Termą Bania miejsce znajdzie się dla każdego. 10 października w Parku Lotników Polskich będzie można wspólnie pokonać około 1,3 km, zdobyć pamiątkowy medal i dobrze spędzić czas na sportowo. Udział w biegu jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy i limit zgłoszeń - 500 osób.

Pobiec może każdy

Bieg Rodzinny z Termą Bania to propozycja dla dużych i małych - dla tych, którzy biegają regularnie, i dla tych, którzy dopiero chcą spróbować. Trasa o długości około 1,3 km będzie prowadzić alejkami Parku Lotników Polskich. Na jej pokonanie uczestnicy będą mieli 30 minut, więc każdy może pokonać ją w swoim tempie. Początek o godz. 15.00. Start i meta w okolicy fontanny od strony Al. Jana Pawła II.

Nie będzie pomiaru czasu ani klasyfikacji. Będzie za to numer startowy, wspólny rodzinny spacer lub bieg i - na mecie - pamiątkowy medal dla każdego uczestnika.

- Bieg Rodzinny z Termą Bania to okazja do wspólnej aktywności i spróbowania czegoś nowego. Chcemy, żeby całe rodziny mogły spotkać się na trasie i cieszyć się sportem bez presji wyniku. Mamy nadzieję, że medal na mecie będzie miłą pamiątką, a może także początkiem kolejnych sportowych przygód - podkreśla Tomasz Marzec, Dyrektor Zarządu Infrastruktury Sportowej w Krakowie.

Jak się zapisać?

Nie warto zwlekać - limit uczestników wynosi 500 osób. Zapisy online prowadzone są poprzez [**formularz zgłoszeniowy**](#).

Osoby niepełnoletnie zgłaszają rodzice lub opiekunowie prawni. Uczestników powyżej 3. roku życia należy zarejestrować. W przypadku dzieci poniżej 3. roku życia rodzic lub opiekun prawny musi wypełnić oświadczenie dotyczące udziału dziecka. Można to zrobić w biurze wydarzenia, zlokalizowanym przy starcie i czynnym w godz. 13.00-14.45, albo dostarczyć wcześniej wypełniony dokument ([**oświadczenie do pobrania**](#)).

Zapisy internetowe potrwać do 8 października lub do wyczerpania limitu uczestników. Jeśli zostaną wolne miejsca, będzie można zgłosić się w biurze wydarzenia. Szczegóły w [**regulaminie**](#).

Organizator nie zapewnia szatni i depozytu. W dniu wydarzenia, 10 października w godz. 14.00-17.00 uczestnicy mogą korzystać z zaplecza sanitarnego TAURON Areny Kraków - na poziomie A.