Magiczny Kraków

# Kurs samoobrony dla mieszkańców Nowej Huty

2026-09-24

**Straż miejska zaprasza mieszkańców Dzielnicy XVIII Nowa Huta na bezpłatny kurs samoobrony. Zajęcia rozpoczęły się 23 września.**

Zajęcia odbywają się w poniedziałki w godz. 19.15–21.15 oraz w środy w godz. 19.00–21.00 w budynku Szkoły Podstawowej nr 37 na Os. Stalowym 18. Pierwsze spotkanie odbyło się 23 września, a cały kurs potrwa do 12 października.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy pod adresem: **smmksamoobrona@gmail.com**. Decyduje kolejność zgłoszeń.

To doskonała okazja, aby zdobyć praktyczne umiejętności obrony, poprawić kondycję i zwiększyć pewność siebie w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.

Kurs jest całkowicie bezpłatny, finansowany ze środków Dzielnicy XVIII.