



**Magiczny
Kraków**

Kurs samoobrony dla mieszkańców Nowej Huty

2026-09-17

Straż miejska zaprasza mieszkańców Dzielnicy XVIII Nowa Huta na bezpłatny kurs samoobrony. Zajęcia rozpoczną się 23 września.

Zajęcia będą odbywać się w poniedziałki w godz. 19.15–21.15 oraz w środy w godz. 19.00–21.00 w budynku Szkoły Podstawowej nr 37 na Os. Stalowym 18. Pierwsze spotkanie odbędzie się 23 września, a cały kurs potrwa do 12 października.

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc obowiązują zapisy pod adresem: smmksamoobrona@gmail.com. Decyduje kolejność zgłoszeń.

To doskonała okazja, aby zdobyć praktyczne umiejętności obrony, poprawić kondycję i zwiększyć pewność siebie w bezpiecznej, wspierającej atmosferze.

Kurs jest całkowicie bezpłatny, finansowany ze środków Dzielnicy XVIII.