



Smartfon kontra dziecko? Porozmawiajmy o tym

2026-09-24

Biblioteka Kraków, wspólnie z Dzielnicą VI Bronowice i Fundacją Powszechnego Czytania, zapraszają rodziców i opiekunów dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym na szkolenia poświęcone higienie cyfrowej. Spotkania będą okazją do rozmowy o wpływie ekranów na dzieci oraz o tym, jak poprzez wspólne czytanie budować zdrowe nawyki.

Szkolenia będą poświęcone codziennym wyzwaniom, z jakimi mierzą się rodzice i opiekunowie dzieci dorastających w świecie pełnym ekranów. Uczestnicy dowiedzą się, jak korzystanie ze smartfona może wpływać na psychikę dziecka oraz jak wprowadzać i wzmacniać zdrowe nawyki cyfrowe.

Szkolenia poprowadzi Maria Deskur, prezeska Fundacji Powszechnego Czytania.

Inicjatywa ma charakter pilotażowy i jest realizowana przez Fundację Powszechnego Czytania we współpracy z Biblioteką Kraków oraz Dzielnicą VI Bronowice. Jej celem jest wsparcie rodziców i opiekunów w budowaniu zdrowych relacji dzieci z technologią oraz pokazanie, że książka może być ważnym narzędziem wspierającym bliskość i rozwój dziecka.

Harmonogram:

- 30 września, godz. 18.00–19.30
 - Szkoła Podstawowa nr 93, ul. F. Szlachetowskiego 31, tel. 12 637 01 10

Udział w szkoleniach – po wcześniejszym kontakcie z wybraną placówką.

- 1 października, godz. 18.00–19.30
 - Szkoła Podstawowa nr 138, ul. K. Wierzyńskiego 3, tel. 12 637 99 45
- 5 października, godz. 18.00–19.30
 - Szkoła Podstawowa nr 50, ul. Katowicka 28, tel. 12 637 14 57
- 7 października, godz. 18.00–19.30
 - Samorządowe Przedszkole nr 38, ul. Jabłonkowska 39, tel. 12 636 29 10
- 21 października, godz. 18.00–19.30
 - Szkoła Podstawowa nr 35, ul. Żłoty Róg 30, tel. 12 637 08 97
- 22 października, godz. 18.30–19.45
 - Samorządowe Przedszkole nr 137, ul. Na Błonie 15C, tel. 12 637 55 54