Magiczny Kraków

Dziś obchodzimy Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca

2026-10-16

Dziś, 16 października, w Centrum Kongresowym ICE Kraków odbywa się wydarzenie z okazji Światowego Dnia Przywracania Czynności Serca (*World Restart a Heart Day*). W jego ramach dzieci, młodzież, osoby dorosłe oraz seniorzy mogą zdobyć praktyczną wiedzę i umiejętności związane z udzielaniem pierwszej pomocy, resuscytacją krążeniowo-oddechową (RKO) oraz korzystaniem z automatycznego defibrylatora zewnętrznego (AED).

Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca to okazja, by przypominać, jak ważna jest szybka i prawidłowa reakcja w sytuacji nagłego zatrzymania krążenia. Do takiego zdarzenia może dojść w dowolnym miejscu – w domu, szkole, pracy, przestrzeni publicznej, czy podczas spotkania z rodziną i znajomymi. W takich sytuacjach liczy się każda sekunda.

Szybkie rozpoznanie zagrożenia, wezwanie pomocy, rozpoczęcie resuscytacji krążeniowo-oddechowej oraz jak najszybsze zastosowanie AED mogą mieć kluczowe znaczenie dla przeżycia osoby poszkodowanej. Dlatego tak ważne jest, aby podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy znały osoby w każdym wieku.

Wydarzenie dla różnych pokoleń

Tegoroczne wydarzenie w ICE Kraków zostało przygotowane z myślą o uczestnikach w różnym wieku. W programie przewidziano osobne godziny dla przedszkolaków, uczniów szkół podstawowych i ponadpodstawowych oraz osób dorosłych, w tym seniorów.

Uczestnicy mogą w praktyczny sposób poznać zasady postępowania w przypadku nagłego zatrzymania krążenia, przećwiczyć podstawowe elementy RKO oraz dowiedzieć się, jak prawidłowo korzystać z defibrylatora AED.

Harmonogram wydarzenia – 16 października

- godz. 9.30–11.00 – przedszkolaki
- godz. 11.00–12.30 – uczniowie szkół podstawowych
- godz. 12.30–14.00 – uczniowie szkół ponadpodstawowych
- godz. 15.00–17.00 – wydarzenie otwarte dla mieszkańców Krakowa, w tym seniorów.

Udział grup szkolnych i przedszkolnych wymagał wcześniejszego zgłoszenia poprzez ankietę zgłoszeniową, dostępną w zaproszeniu przesłanym do placówek edukacyjnych przez Wydział Edukacji i Projektów Edukacyjnych Urzędu Miasta Krakowa.

Spotkanie w godzinach popołudniowych skierowane jest do mieszkańców Krakowa, w szczególności osób dorosłych i seniorów. To również doskonała okazja, aby odświeżyć posiadane umiejętności i przećwiczyć właściwe zachowanie w sytuacji zagrożenia życia.

Magiczny Kraków

Wiedza, która może uratować życie

Podczas wydarzenia uczestnicy dowiedzą się m.in., jak rozpoznać nagłe zatrzymanie krążenia, jak prawidłowo wezwać pomoc, kiedy rozpocząć RKO oraz w jaki sposób użyć AED.

Nie trzeba być lekarzem ani ratownikiem, aby udzielić pierwszej pomocy. W sytuacji zagrożenia życia pierwszą osobą, która może rozpocząć działania ratunkowe, jest często świadek zdarzenia. Dlatego znajomość podstawowych zasad pierwszej pomocy i przełamanie obaw przed podjęciem działania są tak istotne.

Wydarzenie będzie również okazją do pokazania, że nauka udzielania pierwszej pomocy może łączyć różne pokolenia – od najmłodszych mieszkańców Krakowa, przez dzieci i młodzież, po osoby dorosłe i seniorów.

Wydarzenie współorganizują Wydział Polityki Społecznej, Równości i Zdrowia Urzędu Miasta Krakowa, Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, Polska Rada Resuscytacji oraz Krakowskie Pogotowie Ratunkowe.