Siatkówka na Prądniku Czerwonym. Zajęcia i turnieje dla dziewczynek

2026-10-12

28 września rozpoczął się nabór na bezpłatne zajęcia siatkarskie dla dziewczynek na Prądniku Czerwonym.

Cykl obejmuje 40 dziewięćdziesięciominutowych treningów, prowadzonych dwa razy w tygodniu w dwóch grupach liczących po około 10–15 uczestniczek. Zajęcia będą odbywać się na obiekcie KS Prądniczanka.

Program zostanie dostosowany do wieku, poziomu umiejętności i potrzeb uczestniczek. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie siatkarskie ani przynależność do klubu lub szkoły sportowej.

Treningi zakończone turniejami

W ramach cyklu zostanie zorganizowanych również pięć jednodniowych, weekendowych turniejów siatkarskich. Będą one praktycznym podsumowaniem kolejnych etapów szkolenia. Turnieje są przeznaczone dla uczestniczek zajęć, dlatego nie będzie na nie prowadzony odrębny nabór. Organizator może wymagać wcześniejszego potwierdzenia udziału w konkretnym turnieju.

Jak się zgłosić?

Formularz zgłoszeniowy został udostępniony 28 września o godz. 12.00 na stronie internetowej Dzielnicy III.

Udział w zajęciach i turniejach jest bezpłatny.

Szczegółowe zasady uczestnictwa określa **regulamin**.

Zajęcia są realizowane przez Małopolski Związek Piłki Nożnej w ramach projektu „Piłkarskie marzenia na Prądniku Czerwonym” i finansowane ze środków Budżetu Obywatelskiego Miasta Krakowa 2025.