



Magiczny
Kraków

Zaszczep się bezpłatnie przeciwko krztuścowi

2026-10-01

Uporczywy, trwający tygodniami kaszel to często nie jest zwykłe przeziębienie, lecz krztusiec - wysoce zakaźna choroba dróg oddechowych. Mieszkańcy Krakowa mogą skorzystać z kolejnej edycji programu bezpłatnych szczepień ochronnych. Szczepienia realizowane są przy wsparciu finansowym województwa małopolskiego oraz środków Gminy Miejskiej Kraków.

Szczepienia będą wykonywane do 22 listopada, a program szczepień realizuje podmiot leczniczy wyłoniony w drodze konkursu ofert – **Centrum Medyczne UNIMED**.

Szczepienia odbywać się będą w trzech placówkach:

- **ul. Młodej Polski 7**
- **ul. Stawowa 61** (Galeria Bronowice, I piętro)
- **ul. Kazimierza Kordylewskiego 1.**

Rejestracja telefoniczna dostępna jest **od 1 października** pod numerem infolinii Centrum Medycznego UNIMED, tj. **12 283 48 34**, po wybraniu **cyfry 6** – „*Bezpłatne szczepienia przeciwko krztuścowi dla mieszkańców Krakowa, realizowane przy wsparciu finansowym województwa małopolskiego oraz Gminy Miejskiej Kraków*”.

Rejestracji **nie prowadzi** infolinia Krakowskiego Centrum Kontakt, ani Urząd Miasta Krakowa.

Budżet programu na rok **2026** wynosi 201 443 zł, z czego 99 900 zł pochodzi z kasy Miasta Krakowa, a 101 543 zł z budżetu województwa małopolskiego. Dzięki zapewnionemu finansowaniu zaszczepionych zostanie blisko 1 119 mieszkańców Krakowa, którzy nie są już objęci obowiązkowymi, bezpłatnymi szczepieniami w ramach kalendarza szczepień.

Do udziału w programie kwalifikują się osoby zamieszkałe w Krakowie, bez przeciwwskazań lekarskich, niepodlegające szczepieniom ze środków publicznych:

- osoby dorosłe, które nie otrzymały dawki przypominającej w ciągu ostatnich 10 lat
- osoby w 19. roku życia (zamiast standardowego szczepienia przypominającego przeciw tężcowi i błonicy - Td)
- osoby z nieznaną historią szczepień, które nie podlegają szczepieniom ze środków publicznych (w tym m.in. dzieci nieposiadające uprawnień do świadczeń zdrowotnych).

Wyłączone są osoby uprawnione do szczepienia refundowanego ze środków publicznych.

Obowiązkowe i zalecane szczepienia

W Polsce szczepienia przeciwko krztuścowi przewidziane w obowiązkowym kalendarzu szczepień są



**Magiczny
Kraków**

bezpłatne i obejmują:

- pierwszą dawkę w 2. miesiącu życia
- drugą w 4. miesiącu życia
- trzecią w 5–6. miesiącu życia
- czwartą w 16–18. miesiącu życia

oraz dawki przypominające:

- w 6. roku życia
- w 14. roku życia.

Szczepienia zalecane (odpłatne) dotyczą:

- młodzieży w wieku 19 lat
- osób dorosłych – pojedyncza dawka przypominająca co 10 lat.

Kobiety w ciąży – szczepienie zalecane i bezpłatne w podstawowej opiece zdrowotnej, najlepiej podawane między **27. a 36. tygodniem ciąży**, aby chronić noworodka w pierwszych miesiącach życia.

Czym jest krztusiec?

Krztusiec jest wysoce zakaźną chorobą bakteryjną, wywoływaną przez *Bordetella pertussis*. Objawia się intensywnym, napadowym kaszlem, odkrztuszaniem śluzu, a także wymiotami.

U niemowląt poniżej szóstego miesiąca życia zamiast kaszlu mogą wystąpić bezdechy i utrata przytomności z powodu niedotlenienia, które bez odpowiedniego leczenia mogą prowadzić do groźnych powikłań, takich jak: ropne zapalenie płuc, zapalenie ucha środkowego, trwałe uszkodzenia mózgu czy znaczny spadek masy ciała, a nawet do zgonu.

U dorosłych krztusiec często przypomina przedłużające się przeziębienie. Z tego powodu osoby chore nierzadko funkcjonują w społeczeństwie, nieświadomie zakażając osoby ze swojego otoczenia. Odporność poszczepienna wynikająca ze szczepień przyjętych w dzieciństwie słabnie z czasem i wygasa po około 10 latach od przyjęcia ostatniej dawki w 14 roku życia. Dlatego kluczem do utrzymania bezpieczeństwa zdrowotnego osób dorosłych jest regularne przyjmowanie dawek przypominających.

Zgodnie z zaleceniami Światowej Organizacji Zdrowia oraz krajowych instytucji zdrowotnych, najskuteczniejszą formą profilaktyki pozostaje szczepienie ochronne.

Dostępne preparaty zapewniają długotrwałą odporność i znacząco ograniczają ryzyko powikłań.