



**Magiczny  
Kraków**

## **Czwartek Lekkoatletyczny, czyli ruch, który łączy i wzmacnia**

2026-10-01

**Konkurencje dla każdego, sportowa adrenalina i dobra zabawa - tak można podsumować Czwartki Lekkoatletyczne, czyli wydarzenia organizowane przez Krakowski Szkolny Ośrodek Sportowy, które promują ruch jako klucz do dobrej formy fizycznej i psychicznej. Ostatnie w tym roku kalendarzowym zawody odbędą się dziś, 1 października, o godzinie 16.30, na stadionie AKF przy Al. Jana Pawła II 78.**

Czwartki Lekkoatletyczne są częścią miejskiego programu #OGARNIAM ŻYCIE, którego celem jest wzmacnianie zdrowia psychicznego uczniów krakowskich szkół. Jak podkreślają organizatorzy, aktywność fizyczna może być ważnym elementem dbania zarówno o kondycję, jak i samopoczucie. Wspólne uprawianie sportu sprzyja także integracji, budowaniu relacji i rozwijaniu zdrowych nawyków.

Podczas czwartkowych zawodów dzieci i młodzież będą mogli sprawdzić swoje umiejętności w konkurencjach lekkoatletycznych, takich jak biegi, skoki i rzuty. Nie zabraknie również okazji do wspólnej zabawy, które mają zachęcać młodych Krakowian do aktywnego stylu życia i pokazać im, że lekkoatletyka to sport dla każdego.

Zapisy prowadzone są wyłącznie w dniu zawodów (na stadionie) przez kluby, szkoły lub osoby prywatne. Dodatkowe informacje oraz regulamin wydarzenia są dostępne na [stronie](#).