Magiczny Kraków

Dzięki krakowskiej młodzieży ważny temat nabiera Mocy!

2026-10-12

Krakowskimi torami przejechały Tramwaje Mocy – pojazdy rozpoczęły swoje kursy w różnych częściach miasta, a na swój pokład obok codziennych pasażerów zabrały także uczniów i uczennice szkół podstawowych zaangażowanych w kampanię #Ogarniam życie. Młodzi rozdawali podróżującym Bilety Mocy – karteczki z dobrym słowem i prostymi wskazówkami dotyczącymi zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia.

To przypomnienie o zbliżającym się Światowym Dniu Zdrowia Psychicznego, a jednocześnie druga już edycja wydarzenia, które zwraca uwagę na znaczenie troski o zdrowie psychiczne, wzajemnego wsparcia, uważności na drugiego człowieka oraz budowania społeczności, w której każdy może czuć się zauważony i ważny.

Uczniowie, uczennice oraz ich opiekunowie i opiekunki ze Szkoły Podstawowej nr 3, Szkoły Podstawowej nr 8, Szkoły Podstawowej nr 85 i Zespołu Szkół i Placówek Resocjalizacyjno-Socjoterapeutycznych, a także pracownicy i pracowniczki Małopolskiego Centrum Doskonalenia Nauczycieli po radosnym przejeździe spotkali się pod pomnikiem Józefa Dietla na Placu Wszystkich Świętych.

Przejazd Tramwajów Mocy wpisuje się w założenia kampanii #Ogarniam życie. Podkreśla, jak ważna jest komunikacja i więzi, które tworzymy z innymi ludźmi, mówi o tym, że jesteśmy ważni dla siebie nawzajem, a każdy z nas czuje się lepiej, gdy usłyszy ciepłe słowa czy doświadczy przyjaznego gestu, wsparcia czy zachęty.

Program #Ogarniam życie od czterech lat motywuje dzieci i młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych do podejmowania aktywności pozytywnie wpływających na kondycję psychiczną, wzmacniających poczucie sprawczości i dających satysfakcję z zaangażowania. Korzystając ze wsparcia miejskich instytucji, uczniowie i uczennice, w zależności od swoich zainteresowań i potrzeb, wymyślają i realizują projekty adresowane do społeczności szkolnej i lokalnej. Dzięki temu wypełniają swój czas wolny aktywnościami rozbudzającymi ciekawość i kreatywność, znajdują swoje pasje, zacieśniają więzi z rówieśnikami, co z kolei przekłada się na dobrostan psychiczny i minimalizuje zachowania ryzykowne.