



**Magiczny
Kraków**

Jak zachować się w razie alarmu? Kraków zaprasza mieszkańców na bezpłatne szkolenia

2026-10-15

Co zrobić, gdy zawyją syreny? Co włożyć do plecaka ewakuacyjnego? Jak przygotować siebie i rodzinę na dłuższą przerwę w dostawie prądu, wody lub brak łączności? Mieszkańcy Krakowa mogą wziąć udział w bezpłatnych szkoleniach z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej, które odbędą się w październiku i listopadzie.

Szkolenia łączą wiedzę z praktycznym przygotowaniem do działania w sytuacjach zagrożenia. Ich celem jest przekazanie uczestnikom konkretnych sposobów postępowania możliwych do wykorzystania w sytuacji kryzysowej.

Cenna wiedza na czas kryzysu

Podczas spotkań mieszkańcy dowiedzą się m.in.:

- jak rozpoznawać sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze
- jak przygotować siebie i rodzinę na sytuację kryzysową
- co zrobić i co zabrać ze sobą podczas ewakuacji
- jak bezpiecznie ewakuować ludzi, zwierzęta i mienie
- jak udzielić pierwszej pomocy
- jak organizować pomoc i współpracować z innymi
- jak korzystać ze środków ochrony indywidualnej i jak zachować się w miejscach schronienia
- jak rozpoznawać dezinformację i sprawdzać wiarygodność otrzymywanych informacji
- jak zadbać o cyberbezpieczeństwo w sytuacji kryzysowej
- jak zwiększać własną odporność i przygotowanie na różnego rodzaju zagrożenia.

Uczestnicy zobaczą także pokaz sprzętu łącznościowego i medycznego oraz dowiedzą się, co powinno się znaleźć w plecaku ewakuacyjnym.

Terminy i miejsca szkoleń

- piątek, 16 października, godz. 15.00–21.00, Politechnika Krakowska, ul. Warszawska 24 – Działownia
- sobota, 17 października, godz. 9.00–15.00, Politechnika Krakowska, ul. Warszawska 24 – Działownia
- piątek, 23 października, godz. 15.00–21.00, Politechnika Krakowska, ul. Warszawska 24 – Działownia
- sobota, 24 października, godz. 9.00–15.00, Politechnika Krakowska, ul. Warszawska 24 – Działownia
- piątek, 6 listopada, godz. 15.00–21.00, Uniwersytet Rolniczy w Krakowie, Al. 29 Listopada 46 – Duża Aula



**Magiczny
Kraków**

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc warto wcześniej zarejestrować się za pośrednictwem platformy cywilnecentrumdzialan.pl. Jeśli będą wolne miejsca, będzie można zapisać się również bezpośrednio przed szkoleniem.

Każdy, kto ukończy szkolenie, będzie mógł otrzymać elektroniczny dyplom oraz dostęp do dodatkowych materiałów edukacyjnych – e-booka i czterech materiałów wideo poświęconych wybranym zagadnieniom omawianym podczas zajęć.

Będą też konsultacje z ekspertem

Po rozpoczęciu cyklu szkoleń uczestnicy będą mogli skorzystać z bezpłatnych konsultacji z ekspertem z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej. Będą one prowadzone stacjonarnie w siedzibie CCD Skills przy ul. Balickiej 125B oraz telefonicznie pod nr 535 685 039.

Konsultacje odbywać się będą w godz. 16.00–20.00 w poniedziałki: 19 października, 26 października, 2 listopada, 9 listopada, 16 listopada, 23 listopada, 30 listopada, 7 grudnia.

Ze środków Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej

Szkolenia dla mieszkańców Krakowa realizowane są zgodnie m.in. z ustawą z dnia 5 grudnia 2024 r. o ochronie ludności i obronie cywilnej dzięki finansowaniu ze środków Programu Ochrony Ludności i Obrony Cywilnej na lata 2025–2026.

Prowadzi je CCD Skills Sp. z o.o. – podmiot pozytywnie zweryfikowany przez Akademię Pożarniczą do prowadzenia szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej.