



**Magiczny
Kraków**

XV Festiwal Buddyjski „Przestrzeń Umysłu”

2026-10-12

Od 21 do 26 października w Krakowie odbędzie się XV Festiwal Buddyjski „Przestrzeń Umysłu”. W programie znalazły się wykłady poświęcone buddyzmowi tybetańskiemu, medytacja, spotkania w Buddyjskim Ośrodku Medytacyjnym oraz pokazy filmowe. Tegoroczna edycja będzie miała szczególny charakter - wpisuje się w obchody 50-lecia buddyzmu Diamentowej Drogi w Polsce, którego historia rozpoczęła się właśnie w Krakowie.

Festiwal „Przestrzeń Umysłu” to okazja, by bliżej poznać buddyzm tybetański, jego filozofię oraz praktykę medytacji. Wydarzenia będą odbywać się na Wydziale Prawa i Administracji Uniwersytetu Jagiellońskiego, w Buddyjskim Ośrodku Medytacyjnym przy ul. Stattlera 5 oraz w Kinie Pod Baranami.

Uczestnicy będą mogli wysłuchać wykładów na temat medytacji w buddyzmie tybetańskim, buddyzmu w życiu codziennym, karmy, a także partnerstwa i miłości w buddyzmie. W programie znalazło się również wprowadzenie do medytacji oraz pokazy filmowe, w tym projekcja nagradzanego dokumentu „Spotkać Buddę”.

Kraków - początek historii

Tegoroczny festiwal zbiega się z jubileuszem 50-lecia buddyzmu Diamentowej Drogi w Polsce. Kraków zajmuje szczególne miejsce w historii tego nurtu buddyzmu.

Jesienią 1976 roku Zuzanna i Władysław Czapnikowie zaprosili do Krakowa Lamę Olego Nydahla i jego żonę Hannah, jednych z pierwszych zachodnich uczniów XVI Karmapy, jednego z najważniejszych mistrzów buddyzmu tybetańskiego. Wizyta ta stała się początkiem rozwoju buddyzmu linii Karma Kagyu w Polsce. W Krakowie powstał pierwszy w kraju, a zarazem pierwszy za żelazną kurtyną, ośrodek tej tradycji.

Program XV Festiwalu Buddyjskiego „Przestrzeń Umysłu”

- środa, 21 października, godz. 18.00 – wykład „Medytacja w buddyzmie tybetańskim” – Sala Niebieska, Wydział Prawa i Administracji UJ, ul. Krupnicza 33a
- czwartek, 22 października, godz. 19.00 – pokaz filmu „Droga do wolności” – Buddyjski Ośrodek Medytacyjny, ul. Stattlera 5
- piątek, 23 października, godz. 18.00 – wykład „Buddyzm w życiu codziennym” – Sala Niebieska, Wydział Prawa i Administracji UJ, ul. Krupnicza 33a
- sobota, 24 października, Buddyjski Ośrodek Medytacyjny, ul. Stattlera 5
 - godz. 12.00 – wprowadzenie do medytacji
 - godz. 15.00 – wykład „Karma”

Organizatorem festiwalu jest Buddyjski Ośrodek Medytacyjny Diamentowej Drogi Linii Karma Kagyu w Krakowie. Wydarzenie stanowi część ogólnopolskich obchodów jubileuszu [**50-lecia buddyzmu Diamentowej Drogi w Polsce**](#).



**Magiczny
Kraków**

- niedziela, 25 października, godz. 12.00 – wykład „Partnerstwo i miłość w buddyzmie” – Buddyjski Ośrodek Medytacyjny, ul. Stattlera 5
- poniedziałek, 26 października, godz. 18.00 – pokaz filmu „Spotkać Buddę” – Kino Pod Baranami, Rynek Główny 27