



**Magiczny
Kraków**

Rodzinne święto biegania w Bieńczycach

2026-10-12

Bieganie wśród zieleni, sportowa rywalizacja i dystanse dostosowane do wieku oraz możliwości uczestników. W październiku i listopadzie Krakoskikros zaprasza dzieci, młodzież i dorosłych do udziału w biegach przełajowych organizowanych w Bieńczycach i na terenie AKF Kraków.

Krakoskikros to propozycja dla wszystkich, którzy chcą spróbować swoich sił w biegach przełajowych. Trasy zawodów prowadzą po nieutwardzonych ścieżkach i polanach, dzięki czemu uczestnicy mogą poczuć prawdziwy charakter tej dyscypliny. W zawodach mogą wystartować zarówno najmłodszy miłośnicy biegania, jak i doświadczeni zawodnicy. Dotychczas w wydarzeniach uczestniczyły osoby w wieku od 2 do 78 lat.

Dystanse dla dzieci, młodzieży i dorosłych

Organizatorzy przygotowali trasy o różnej długości, dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Dzieci będą rywalizować na dystansach od 100 metrów do 1 kilometra, a młodzież – od 1 do 2 kilometrów. Bieg kobiet zaplanowano na około 4 kilometry, natomiast mężczyźni zmierzą się z trasą liczącą około 6 kilometrów.

Program obejmuje biegi dziecięce i młodzieżowe, rywalizację dorosłych oraz sztafety. To okazja zarówno do sportowej rywalizacji, jak i do aktywnego spędzenia czasu na świeżym powietrzu.

Październikowa odsłona wydarzenia odbędzie się 18 października na Plantach Bieńczyckich. Kolejne zawody zaplanowano na 22 listopada na terenie AKF Kraków.

Szczegóły oraz formularz zgłoszeniowy dostępne są na [stronie internetowej wydarzenia](#).

Krakoskikros to propozycja dla osób, które chcą sprawdzić swoją kondycję, rozpocząć przygodę z bieganiem lub zmierzyć się z innymi zawodnikami w naturalnym terenie. Niezależnie od wieku i doświadczenia każdy może znaleźć dystans odpowiedni dla siebie.