



**Magiczny  
Kraków**

## **Krakowski Bieg Niepodległości: nowa trasa i walka o życiówki**

2026-10-16

**Krakowski Bieg Niepodległości wchodzi w zupełnie nowy etap swojej historii. 11 listopada uczestnicy pobiegą nową trasą - zaprojektowaną z myślą o szybkim bieganiu. Po latach rywalizacji na dystansie 11 km organizatorzy zdecydowali się na zmianę - w tym roku biegacze zmierzą się z klasyczną, 10-kilometrową trasą, która poprowadzi uczestników wzdłuż Wisły, przez krakowskie bulwary i mosty.**

Najważniejszym założeniem podczas projektowania nowej trasy było stworzenie możliwie szybkiej trasy, pozwalającej uczestnikom na osiągnięcie wartościowych wyników i walkę o rekordy życiowe.

Łączny wznios na całym dystansie wynosi 32 metry, natomiast łączny spadek wysokości to 33 metry. To parametry, które mogą zainteresować szczególnie biegaczy nastawionych na szybkie pokonanie 10 km. Dodatkowym atutem będzie oficjalny atest Polskiego Związku Lekkiej Atletyki (PZLA), który zgodnie z założeniami organizatorów ma uzyskać nowa trasa.

### **Kraków z zupełnie innej perspektywy**

Nowa trasa to nie tylko zmiana dystansu. To również całkowicie nowa koncepcja poprowadzenia biegu przez miasto.

Start Krakowskiego Biegu Niepodległości zlokalizowany będzie na Bulwarze Rodła, w pobliżu Mostu Dębnickiego. Stamtąd uczestnicy pobiegą ulicami Flisacką, Kościuszki i Księcia Józefa w kierunku Mostu Zwierzynieckiego. Kolejne kilometry poprowadzą biegaczy wzdłuż Wisły, między innymi przez Bulwar Poleski i Bulwar Wołyński. Następnie trasa przebiegnie przez Most Retmański, Bulwar Podolski i Zabłocie, skąd uczestnicy skierują się na Most Kotlarski. Po jego pokonaniu biegacze wrócą nad Wisłę, aby ostatnie kilometry przemierzyć Bulwarem Kurlandzkim i Bulwarem Inflanckim. Meta znajdować się będzie na Bulwarze Inflanckim, pomiędzy Mostem Józefa Piłsudskiego a kościołem Na Skałce.

- Przy projektowaniu nowej trasy zależało nam na połączeniu dwóch elementów: możliwie szybkiego biegania i atrakcyjnej scenerii. Wisła, bulwary, mosty i widoki na miasto tworzą przestrzeń, która naszym zdaniem doskonale pasuje do charakteru tego wydarzenia. To będzie zupełnie inny Krakowski Bieg Niepodległości niż ten, do którego uczestnicy przyzwyczaili się w poprzednich latach. Mamy nadzieję, że nowa trasa spodoba się zarówno osobom walczącym o wynik, jak i tym, którzy 11 listopada chcą przede wszystkim przeżyć wyjątkowe sportowe święto - podkreśla Paweł Żyła, dyrektor Krakowskiego Biegu Niepodległości.

### **Wielkie biało-czerwone święto nad Wisłą**

Zmiany w tegorocznej edycji nie kończą się na nowej trasie. Organizatorzy przygotowują również wyjątkową oprawę startu, podczas którego uczestnicy wspólnie stworzą wielką, ludzką biało-czerwoną flagę.



**Magiczny  
Kraków**

Zasada będzie prosta – zawodnicy posiadający parzyste numery startowe zostaną poproszeni o założenie czerwonych koszulek, natomiast osoby z numerami nieparzystymi pobiegą w białych strojach. W ten sposób tysiące uczestników stworzą na starcie symboliczne nawiązanie do barw narodowych i wspólnego świętowania 11 listopada.

Zainteresowanie wydarzeniem już teraz jest ogromne. Pierwotny limit 4000 miejsc na dystansie 10 km został wykorzystany znacznie szybciej, niż zakładali organizatorzy. W odpowiedzi na zainteresowanie biegaczy podjęto decyzję o zwiększeniu limitu do 6000 uczestników.

## **Nie tylko 10 km. Krakowska Miła Niepodległości i biegi dla najmłodszych**

Krakowski Bieg Niepodległości to wydarzenie skierowane nie tylko do osób regularnie trenujących bieganie. W programie tegorocznej edycji znalazła się również Krakowska Miła Niepodległości na dystansie 1918 metrów, symbolicznie nawiązującym do roku odzyskania przez Polskę niepodległości. To propozycja dla całych rodzin, osób początkujących i wszystkich, którzy chcą aktywnie uczestniczyć w obchodach Narodowego Święta Niepodległości. Dystans można pokonać biegiem, marszem lub z kijkami Nordic Walking.

Nie zabraknie także biegów dla dzieci i młodzieży na dystansach 100, 200 i 500 metrów, dzięki którym również najmłodszy będą mogli poczuć atmosferę sportowego święta.

## **Nie możesz przyjechać do Krakowa? Pobiegaj dla Niepodległej wirtualnie**

Nie wszyscy będą mogli 11 listopada pojawić się na starcie w Krakowie. Organizatorzy zadbali jednak o to, aby również osoby mieszkające w innych częściach Polski, a nawet poza jej granicami, mogły aktywnie włączyć się w obchody Narodowego Święta Niepodległości.

W ramach wydarzenia dostępne są także dwa biegi wirtualne – Wirtualny Krakowski Bieg Niepodległości na dystansie 10 km oraz Wirtualna Krakowska Miła Niepodległości na dystansie 1918 metrów.

Formuła wirtualna pozwala uczestnikom samodzielnie wybrać miejsce pokonania dystansu. Może to być ulubiona trasa treningowa, park, leśna ścieżka czy ulice rodzinnej miejscowości.

Uczestnicy biegów wirtualnych również mogą zdobyć pamiątkowe medale przygotowane na tegoroczną edycję wydarzenia, dzięki czemu nawet osoby startujące setki kilometrów od Krakowa mogą poczuć się częścią wspólnego świętowania.

## **Drugi krok po Krakowską Koronę Biegową**

Tegoroczny Krakowski Bieg Niepodległości stanowi również drugi etap Krakowskiej Korony Biegowej, czyli projektu łączącego trzy wydarzenia sportowe organizowane w stolicy Małopolski. Pierwszym z nich jest wiosenny Krakowski Półmaraton Marzanny, drugim listopadowy Krakowski Bieg Niepodległości, a trzecim Krakowski Bieg Sylwestrowy, który tradycyjnie zamyka biegowy rok. Wszystkie trzy imprezy łączy również specjalna seria medali, tworzących wspólną kolekcję.



**Magiczny  
Kraków**

Więcej informacji, zapisy oraz trasy można znaleźć [na stronie](#).