Jubileusz 30-lecia Krakowskiego Centrum Seniora

2026-10-22

21 października w Sali Auditorium Maximum UJ świętowano jubileusz 30-lecia Krakowskiego Centrum Seniora. Krakowskie Centrum Seniora nieustannie od trzydziestu lat, rozwija swoją działalność, obejmując swoim zasięgiem coraz większą liczbę osób starszych z terenu Krakowa.

Krakowskie Centrum Seniora – będąca elementem systemu pomocy społecznej jednostka, została powołana w 1996 r. jako Miejski Dzienny Dom Pomocy Społecznej, którego zadaniem było zapewnienie dziennego wsparcia osobom starszym, chorym i z niepełnosprawnością.

Obecnie w ramach jednostki funkcjonuje 19 placówek z czego 15 w formie Domów oraz 4 w formie klubów. Placówki zlokalizowane są w 9 dzielnicach Krakowa, dzięki czemu dostęp do wsparcia jest swobodny. Jako miejsce spotkań osób starszych i potrzebujących pełnią ważną rolę w lokalnych społecznościach. W ramach Krakowskiego Centrum Seniora funkcjonuje również 5 domów, przeznaczonych dla osób wymagających specjalistycznego wsparcia – dotkniętych chorobą Alzheimera lub innymi zespołami otępiennymi oraz po udarach.

Ośrodki Krakowskiego Centrum Seniora funkcjonują od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00. W ramach pobytu seniorzy mają zapewnione między innymi: zajęcia rozwijające indywidualne zainteresowania, wsparcie specjalistów, gimnastykę ogólnorozwojową, zajęcia edukacyjne, treningi pamięci, gry stolikowe, wernisaże, wystawy, spacery, wycieczki oraz spotkania integracyjne. Przy placówkach funkcjonują zespoły wokalne, teatralne oraz prowadzone są zajęcia artystyczne. Osobom korzystającym z domów zapewniany jest również ciepły posiłek.

Przede wszystkim jednak uczestnicy Krakowskiego Centrum Seniora mogą liczyć na towarzystwo drugiego człowieka, którego brak tak często dokucza osobom starszym.