



**Magiczny
Kraków**

Otylia Swim Tour w Krakowie już 15 listopada

2026-10-28

15 listopada adepci pływania ponownie spotkają się w Krakowie z mistrzynią olimpijską Otylią Jędrzejczak. Na obiektach Akademii Kultury Fizycznej odbędzie się kolejna edycja Otylia Swim Tour, czyli bezpłatne warsztaty sportowe dla 130 dzieci w wieku od 7 do 13 lat. W programie znalazły się także wykłady ekspertów dla rodziców, opiekunów i trenerów.

Warsztaty dla młodych pływaków, wykłady dla opiekunów

W warsztatach mogą wziąć udział dzieci, które pływają co najmniej dwoma stylami. Zapisy są prowadzone przez stronę www.otyliaSwimTour.pl (formularz rejestracyjny pojawia się po kliknięciu w logotyp Krakowa).

Otylia Swim Tour Kraków 2026

Data: 15 listopada (niedziela)

Lokalizacja: obiekty Akademii Kultury Fizycznej im. Bronisława Czecha w Krakowie, al. Jana Pawła II 78 ([pływalnia](#) oraz [Hala Gier Sportowych](#))

Program dla dzieci:

- godz. 8.15 – rejestracja i pakiety startowe
- 9.00 – otwarcie z udziałem Otylii Jędrzejczak
- 9.45 – zajęcia na basenie i na sali gimnastycznej (pierwszy blok)
- 11.15 – obiad
- 12.00 – wykład Otylii Jędrzejczak
- 12.30 – autografy, wspólne zdjęcia, certyfikaty
- 13.15 – zajęcia na basenie i na sali gimnastycznej (drugi blok)
- 15.00 – zakończenie

Dla rodziców, opiekunów i trenerów: wykłady ekspertów – dietetyczki Natalii Główki, psycholożki Beaty Mieńkowskiej, która pracowała w czasach największych sukcesów z Otylią Jędrzejczak oraz wykład „Nowe technologie w dzisiejszym świecie dzieci i rodziców”.

O projekcie

[Otylia Swim Tour](#) to sportowo-edukacyjny cykl Fundacji Otylii Jędrzejczak, w ramach którego uczestnicy zajęć ćwiczą pod okiem doświadczonych trenerów pływania i przygotowania ogólnorozwojowego oraz spotykają się z mistrzynią olimpijską.

Cykl składa się z jednodniowych warsztatów organizowanych w całym kraju. W każdym spotkaniu udział biorą młodzi adepci pływania, którzy pływają najmniej dwoma stylami (grzbietowy i dowolny). Warsztaty są skierowane także do rodziców, opiekunów i trenerów. Dla każdej z tych grup



**Magiczny
Kraków**

przewidziane są zajęcia z odpowiednio sprofilowaną wiedzą – z zakresu techniki treningu na lądzie i w wodzie dla dzieci oraz dietetyki i psychologii w sporcie dla dorosłych.

Młodzi miłośnicy aktywności fizycznej biorą udział w zajęciach zarówno na pływalni, jak i na sali gimnastycznej. Podczas całego dnia warsztatów dzieci otrzymują dużą dawkę motywacji.

Rodzic jest najważniejszym ogniwem w rozwoju pasji dziecka, dlatego jego obecność podczas Otylia Swim Tour jest bardzo ważna. Warsztaty z psychologiem i dietetykiem są istotną częścią spotkań, dzięki którym rodzic jeszcze lepiej wie jak pomagać swojemu dziecku w osiągnięciu celów.

Trener czy nauczyciel jako opiekun ma olbrzymi wpływ na rozwój młodego sportowca. Bywa tak, że spędza z dzieckiem wiele godzin, jest jego „drogowskazem” do celu i przyjacielem, dlatego w Otylia Swim Tour trener jest częścią projektu.

Projekt Otylia Swim Tour jest współfinansowany przez Ministerstwo Sportu i Turystyki. Partnerem wydarzenia jest Kraków.