



Magiczny
Kraków

II Festiwal Sensoryczny w Ośrodku Ruczaj

2026-10-29

2 dni. Dziesiątki doświadczeń. Wszystkie zmysły w ruch! Ośrodek Ruczaj - filia Centrum Kultury Podgórze przy ul. J. K. Przyzby 10 A zaprasza na II edycję Festiwalu Sensorycznego. 13 i 14 listopada będzie czas na odkrywanie, eksperymentowanie i tworzenie, a także na ruch, śmiech i rozmowę oraz wyciszenie i regenerację.

Pierwszego dnia dorośli będą mogli wziąć udział w wyjątkowym show z muzyką na żywo i improwizacją komediową w rolach głównych, a dzień drugi będzie wypełniony różnorodnymi, pobudzającymi wszystkie zmysły aktywnościami dla małych i dużych. Nie zabraknie też inspirujących spotkań z ekspertami z zakresu sensoryki. Będzie również okazja, by zapoznać się z ciekawymi produktami i rozwiązaniami wspierającymi integrację i rozwój sensoryczny.

I dzień: Wieczór dla dorosłych, czyli komediowo-muzyczne 2w1

II edycję Festiwalu Sensorycznego rozpocznie 13 listopada o godz. 18.00 wyjątkowe show pod hasłem **„Komediowo muzyczne 2w1”** – w wykonaniu artystów z krakowskiej fundacji Miejsce Komedii (tworzącej improwizowane spektakle komediowe) oraz krakowskiego zespołu Super Momenty (znanego też jako SMKKPM), grającego autorskie, pełne humoru i dystansu do życia utwory. W programie wydarzenia znajdą się piosenki przeplatane zabawnymi dialogami oraz muzyczne historie stające się inspiracją do improwizowanych, komediowych scen. To propozycja dla dorosłych, którzy mają ochotę na wieczór pełen śmiechu, dobrej muzyki i niebanalnej rozrywki.

II dzień: Strefy sensoryczne

Drugiego dnia festiwalu – w godz. 10.00–18.00 – na uczestników (dzieci, dorosłych i całe rodziny) będzie czekać **aż dziesięć stref sensorycznych**, oferujących ciekawe **aktywności i doświadczenia** pobudzające zmysły.

Strefa Małych i Dużych Odkrywców została stworzona z myślą o najmłodszych uczestnikach festiwalu i ich opiekunach. Wspólnie będą mogli wziąć udział w aktywnościach pod hasłem **„Sensoryczny Miszmasz” oraz „Neurogimnastyka”**, które pomogą maluchom zyskać lepszą świadomość własnego ciała oraz rozbudzić w nich ciekawość do poznawania świata wszystkimi zmysłami.

Z kolei **Strefa Kreacji** zaprosi dzieci do twórczej zabawy z fakturami, materiałami i strukturami. Będzie to przestrzeń, gdzie nie ma jednej właściwej drogi – liczy się eksperyment, ciekawość i radość tworzenia. Nie zabraknie też Strefy Ruchu i Zabawy, w której dzieci będą mogły dać upust energii, poruszać się w rytm muzyki i wspólnie spędzić czas.

W przerwie między twórczymi działaniami i swobodnymi harcami warto też będzie zajrzeć do kina sferycznego (**Strefa Kinowa**). Siedząc – lub leżąc! – pod wielką, nadmuchiwaną kopułą najmłodszy „zanurzą” się w obrazie i dźwięku, który otoczy je ze wszystkich stron sprawiając, że poczują jakby naprawdę lecieli w kosmos lub odkrywali tajemnice oceanicznych głębin.



**Magiczny
Kraków**

Miłośnicy mocnych wrażeń powinni też koniecznie zajrzeć do **Strefy VR** (od 7 lat), gdzie będzie można przenieść się do świata wirtualnej rzeczywistości i doświadczyć zupełnie innego wymiaru obrazu i przestrzeni. Dla równowagi w Ośrodku Ruczaj znajdziemy również wizytę w **Strefie Kształtu i Formy** (od 6 lat), gdzie kluczową rolę będzie odgrywać zmysł dotyku i wyobraźnia. Odwiedzający zostaną zaproszeni do pracy z gliną – twórczego ugniatania i formowania.

Organizatorzy zadbają też o przestrzeń do odpoczynku od festiwalowych bodźców – w **Strefie Wyciszenia** będzie na chwilę zwolnić tempo i złapać oddech siadając na wygodnych pufach, przykrywając się obciążeniową kołdrą, czytając książkę lub kolorując.

Dorostych organizatorzy zapraszają do odwiedzenia **Strefy Rozmowy i Uważności**, w której eksperci będą odpowiadać na pytania dotyczące m.in. rozwoju sensorycznego dzieci, konsekwencji wynikających z odczuwania stresu oraz roli prawidłowego oddechu w powrocie do równowagi.

A na finał przyjdzie czas na relaks w **Strefie Regeneracji** – spośród jogi, aromaterapii, relaksacji dźwiękowej oraz medytacji przy dźwiękach i zapachach lasu dorośli będą mogli wybrać swój sposób na wyciszenie i odpoczynek.

Przez cały dzień będzie też można zaglądać do **Strefy Wystawców i Inspiracji**, gdzie dowiecie się więcej o ciekawych produktach i rozwiązaniach, po które warto sięgnąć, by wesprzeć rozwój i integrację sensoryczną dziecka lub zadbać o komfort sensoryczny osoby dorosłej.

Szczegóły na ruczaj.ckpodgorza.pl