Magiczny Kraków

Wsparcie rodziców nastolatków i warsztaty z komunikacji w rodzinie

2026-11-02

Jak lepiej porozumieć się z nastolatkiem, wspierać go w okresie dorastania i rozpoznawać zagrożenia, z którymi może się mierzyć? Krakowscy rodzice i opiekunowie mogą skorzystać z bezpłatnych warsztatów, spotkań ze specjalistami oraz indywidualnych konsultacji psychologicznych. W listopadzie zaplanowano kolejne spotkania poświęcone m.in. komunikacji w rodzinie, emocjom i bezpieczeństwu dzieci w internecie.

Zadanie jest realizowane w Klastrze Innowacji Społeczno-Gospodarczych Zabłocie 20.22 oraz online. Z zajęć mogą korzystać rodzice i opiekunowie nastolatków (dzieci powyżej 11. roku życia), zamieszkali na terenie Gminy Miejskiej Kraków.

Zadanie publiczne jest realizowane przez Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych „Twoja siła", a finansowane ze środków Miasta Krakowa. Udział we wszystkich zajęciach jest **bezpłatny.**

Harmonogram zajęć w listopadzie

- **2 listopada**, godz. 17.00–19.00 – warsztat empatycznej komunikacji (zapisy: **https://forms.gle/Rsbwz5aFYQNyBGsAA**)
- 4 listopada, godz. 17.00–20.00 – warsztat „Dogadajmy się. O budowaniu relacji w rodzinie" (zapisy: **https://forms.gle/x2dK1Xc13NGnPmxY9**)
- 9 listopad, godz. 17.00–20.00 – warsztat „Sztuka uważnego słuchania – bilet do świata nastolatka" (zapisy: **https://forms.gle/Wmm5GngWv7AKjdZB7**)
- 17 listopada, godz. 17.00–20.00 – warsztat „W stronę sensu i motywacji. Jak wspierać nastolatka w odkrywaniu tego, co dla niego ważne?" (zapisy: **https://forms.gle/LppSKD9FBMEpd8U17**)
- 23 listopada, godz. 17.00–20.00 – spotkanie ze specjalistą z Centralnego Biura Zwalczania Cyberprzestępczości: „Czego nie widzisz? Ukryte zagrożenia w cyfrowym życiu Twojego dziecka" (zapisy: **https://forms.gle/sioesYNqcTDdEUxw5**)
- 25 listopad, godz. 17.00–20.00 – warsztat „Emocje na karuzeli. Warsztaty empatycznej komunikacji" (zapisy: **https://forms.gle/yWqgj6SHZkGCYVP67**)
- 30 listopada, godz. 17.00–19.00 – warsztat empatycznej komunikacji (zapisy: **https://forms.gle/Rsbwz5aFYQNyBGsAA**)

Dyżury psychologa i konsultacje online (po 30 minut) – zapisy: **https://forms.gle/DKSJtkNDXEa3GjhP7**:

- **3 listopada**, godz. 10.30–12.00
- 5 listopada, godz. 15.30–16.30
- 10 listopada, godz. 10.30–12.00
- 12 listopada, godz. 15.30–16.30
- 17 listopada, godz. 10.30–12.00
- 19 listopada, godz. 15.30–16.30
- 24 listopada, godz. 10.30–12.00
- 26 listopada, godz. 15.30–16.30.